



『新年度を迎えて』



管理者 小松(藤田) 夏江

令和 8.4 月 430 号
【つくし園】
〒791-8041
松山市北吉田町
77-34
Tel(089)994-8636
FAX(089)994-8637
FAX(089)951-5348

つくし園の庭の桜が今年も薄い桜色の花卉を開き始めました。37年前、まだ小さく細い苗木だった桜の木が、今年もまた花を咲かせていることに感慨を覚えます。

さて、私ごとではありますが、今年に入ってから『ハーモニアス楽団』という【障害の有無も楽器の種類も問わないインクルーシブ楽団】に所属させてもらい、バリトンサックスを演奏しています。中学校と吹奏楽部でサクソフアゴットを吹き、音楽漬けの青春を過ごし、その後も細々と下手の横好きながら、高校のOB演奏会や地元の吹奏楽団で楽器を演奏するのを楽しんできました。

それでも、このかの団体に正式に所属して継続的に演奏する時間を捻出することは、仕事や家事、子育て等々で忙しい、思い切れずにいました。ですが近年あまりに辛いお別れが続ぎ、今したいことをしよう、という気持ちが強くなったそんな中、知り合いからの話で試しに見学に行ったこの楽団の雰囲気、モットー、楽しさに即入団させてもらうことになりました。上手に正確に素敵な音楽を奏でることができればそれも音楽の楽しさのひとつです。ですが、知的障害、精神障害、身体障害、発達障害など色々な障害を持つ人たちも、とりあえず健常者と呼ばれている人たちも『音楽』という形を媒体として、それぞれがそれぞれの在り方で、人と人が関わり、楽しむことができるこの楽団の中で楽器を演奏できることが、今の私にとっては喜びです。生き生きと音楽を楽しむメンバーを見ていると「好きなことがある」「大好きな仲間がいる」「この大切さを心から感じます。」つくし園の利用者のみなさんにもそれぞれの「好き」「や」「楽しみ」を持ち、つくし園が大好きな仲間がいる場所となるように、今年度も職員一同、チームで団結してみなさんの支援にあたりたいと思っています。



4月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

・ 18日土曜は開園日です。

4月の行事予定

- 10日(金)・・・家族会総会
- 14日(火)・・・誕生会
- 23日(木)・・・避難訓練
- 24日(金)・・・開園記念会
- 30日(木)・・・巡回歯科検診

(こまどり号)
げつまつおおそうじ
月末大掃除



総合防災訓練



年に一度、消防署立ち合いによる総合防災訓練を実施しており、今年もつくし園、すぎな園の利用者の皆さんと職員が一緒に取り組みました。

消火器を使った訓練や質問コーナーもあり利用者の方も「南海トラフはどのくらいの被害を予想していますか」などと質問して熱心に学びました。丁寧^{ていねい}に答えていただき、防災^{ぼうさい}について改めて考える機会^{きかい}となりました。



お知らせ

これまで毎月発行しておりました園だよりですが、今年度から季刊誌として年4回に変更してお届けすることになりました。今後はホームページの充実やインスタグラムの開設を予定^{てい}しております。よりタイムリーに園の様子を皆様にお届けできればと思います。よろしくお願^{ねが}いいたします。

文責： 藤岡奈保子・松井紗智子

園外活動



かものきぼうりようしゃかたおおがつにちはん、
 3月6日(6班)に分かれてエミフルMASAKIへ行ってきました。
 行きの車内では窓の外に広がる景色を眺めながらドライブを楽し
 む、皆さんのうきうきとした表情が印象的でした。
 到着するとそれぞれのペースで自由時間を満喫しました。
 買い物を済ませてからゆっくり食事やデザートを楽しまれる方や、
 先に食事を済ませてからいろいろなお店を回り、お目当ての品を
 吟味される方など、思い思いの時間を過ごされていました。
 帰る前にフードコートに集まると、購入したものを見せあいなが
 ら笑顔があふれていました。
 お腹も心も満たされた満足の日になったようです。



はんがつこのか
 5班は3月9日くるア
 トリエさんで卓上ほう
 きを作ってきました。ア
 ットホームなアトリエで
 皆さん伸び伸びと活動さ
 れていました。好きな色、柄、様々な素材の中から
 好きなものを選択しポンドで接着していきます。

やくじかんほどで世界に1つ
 しかない個性的なほうきが
 仕上がりました。そのあとは
 ショイフル東温店で好きな
 料理、ジュースを注文し、
 ゆっくりと過ごしました。



はんがつにち
 4班は3月13日にシネマ
 サンシャインエミフルMASAKI
 に行きました。今回、映画鑑賞を
 希望された利用者の方はお一人です。
 支援者と二人だけでの外出でした。
 上映時間までまずは腹ごしらえをと
 フードコートに向かいました。

モスバーガーでハンバーガーのセット
 を食べました。その後『ドラえもん
 新のび太の海底鬼岩城』を観ました。
 ドラえもんファンにはおなじみの
 ストーリーで思いやりや友情の大切さ
 が描かれていました。映画を観た後は
 アイスクリームを食べに行きました。



お楽しみ会



3月31日、昨年に続き年度末お楽しみ会を開催しました。
 本棟の皆さんは、ゲートボールゲームをしたり、ダンスをしたり
 と楽しめました。リズムに合わせて身体を動かして笑顔で
 参加し、和やかな雰囲気の中、楽しく過ごしておられました。
 作業棟の皆さんは、ちょうどこの日に重なった春の高校野球の
 決勝戦をみながら熱い声援を送ったり、雨上がりの中、散歩に
 出かけ、春を全身で感じたりと楽しいひと時を過ごしました。
 身体を動かした後はおいしいものを！

ワッフルにホイップクリームやチョコソース、たっぷりの
 フルーツなどを自由にトッピングしていただきました。

「どれにしようかな」と考えながら選ぶ姿や完成した物を
 嬉しそうに見せてくださる様子が見られました。
 元気をチャージして、明日からの新年度に備えましょう。

