

『おまつとわたし』



生活支援員 鍋田 光輔

令和8.2月 428号
【つくし園】
〒791-8041
松山市北吉田町
77-34
TEL(089)994-8636
FAX(089)994-8637

「好きな色はなんですか?」と聞かれた際、迷わず「緑」と答えています。幼い頃から自然が好きで、よくキャンプに連れて行ってもらっていました。そんな私、気付けば部屋の中にもポツポツと緑が増えています。一つ一つ迎え入れた植物さんに名前を付け、朝は寝ぼけた状態でおはよーと心の中で話しかけながら、霧吹きで葉っぱに水をかけています。とても心地良い時間です。先日は、モンステラという植物から新葉がひとつと展開してきて嬉しい気持ちになりました。そんな私の家にいる植物さんたちの中でも、特別に愛情を注いでいる「おまつ」について少し綴りたいと思います。

新年が明かると、1年間でやってみたい10個のものを考えていました。5年前のしてみたいことの中に盆栽がありました。その年に迎え入れたのが五葉松の盆栽です。彼を、おまつと名付けました。盆栽は他の植物さんとは異なり、お世話にかなり気を遣います。日光、水、風に気を付けないと上手く育ってくれないよと先輩に教えて頂き、大事に育てています。山の景色を切り取ったような今までにかつてないよな感覚を感じたり、毎日ひと成長していくことで待つことの豊かさを教えてくれたり、お世話をすることで徐々に、おまつとの距離が縮まってきたことを実感します。

さて、今年のやつてみたらいリストの中の一つに「新たな盆栽を迎える」が入っています。次は花物系で、藤、桜、梅の3つで迷っています。今のところ藤が第1候補です。藤の場合は、開花時期が4月~5月と言われてるので早くお迎えしなきゃと思うのですが、おまつからの視線を感じます。「僕だけに愛情を注いでくれよ」と思つた時も、1回だけ1つ盆栽いかがでしょうか。日々の生活に彩りが出来ること間違いなしです。

2月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

・ 21日土曜は開園日です。

2月の行事予定



- 5日(木)・・・内科検診
 - 9日(月)・・・園外活動
 - 13日(金)・・・園外活動
 - 24日(火)・・・誕生会
 - 27日(金)・・・避難訓練・月末大掃除
- ※2~3月に5班に分かれて園外活動を実施予定です。



おまつ

虐待防止研修

1月21日、法人の職員対象「虐待防止研修会」を開催しました。この研修では、利用者の皆さんのがんばりを過ごせる事業所作りを目的に、虐待とは何か、日常の中で気を付けるべき点について学びました。研修では、言葉使いや態度が相手に与える影響など具体的な事例をもとに話し合いました。「忙しい時ほど、相手の気持ちに目を向けることが大切」「小さな違和感を見逃さないことが虐待防止につながる」など、職員一人ひとりが改めて考える良い機会となりました。今後も研修を継続し、利用者の皆さんのがんばりを尊重される毎日を送れるように、職員一同取り組んでまいります。

二十歳を祝う会

この度、つくし園では二十歳を迎える佐々木湖心さんのお祝いの会を開きました。つくし園としてはなんと15年ぶりの新成人です。職員、利用者の皆さんでささやかではあります、記念品の贈呈や写真撮影を行い、皆さんから「おめでとう」「これからもがんばって」などお祝いの言葉が聞かれ、和やかな時間を過ごしました。今日という日を迎えられることはご本人の努力はもちろんのこと、これまでの長い年月、喜びも不安も抱えながら寄り添い続けてこられたご家族の皆様の深い愛情の積み重ねによるものと、職員一同胸がいっぱいになりました。これまでの日々一つひとつが今日に繋がっていることを改めて感じ、私たちにとっても忘れられない一日となりました。大切な節目と共に迎えさせていただき大変うれしく思います。



クラブ活動



毎週水曜と土曜日の午後はクラブ活動があります。各自取り組みたいクラブを選んで活動します。《音楽クラブ》では好きな曲をリクエストして支援者がピアノを弾きます。室内に広がる音楽に合わせて歌ったり踊ったりする方も。《カラオケクラブ》では熱唱して感無量と涙する方も。採点機能つきなので高得点を狙います。《創作クラブ》では支援者が提案する創作作品を作ったり、塗り絵をしたり、個性が溢れる作品ができています。《お茶クラブ》ではお抹茶を点てていただきます。お作法もばっちりです。《リラクゼーションクラブ》ではマットに横になったりマッサージ機や足浴機を使用してゆっくりと過ごします。さて、次のクラブ活動はどこで過ごされますか？



どこかで春が…

節分の次の日は立春です。暦の上では春が来ます。伊予路に春を呼ぶといわれている「椿さん」もそろそろ始まります。少しずつ日照時間が長くなり、日差しが暖かく感じられるようになってきました。

風はまだ冷たいですが春への準備は始まっています。今月からは皆さんのが楽しみにしている園外活動も始まります。安全には十分配慮し、実りある活動にしていきたいと思います。

