



つくしステップ便り

令和8年1月 No.257

就労継続支援B型はりきり通信！



新年あけましておめでとうございます！
今年も健康第一で何かと厳しい世の中です
が笑顔で頑張りたいと思います！



放課後等デイサービス in たから箱

もち餅つき大会



新年あけましておめでとうございます！楽しいお正月
を過ごせましたでしょうか？私はこれから年末年始に
蓄えすぎた重り?!を落としていきたいと思います。
12月は子どもたちにとって特別な月ということで、
冬休み、クリスマス、餅つき大会と楽しく過ごすことがで
きました。今年も元気に楽しく活動していきたいと思
います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



クリスマスbingo大会



1月の予定
4日…初詣に行こう！
11日…麻揚げをしよう！
12日…藤山健康文化公園
18日…外食(丸源ラーメン)
25日…ゲームセンター
15. 20. 28日…作業療法
13日…iltミック
つくしステップ友近・山田