

サンタクロースはあなたの隣に



12月といえばクリスマスなんて若い頃の話ですが少し思い出してみました。サンタクロースはモーテルになつた実在の人物がいます。「聖ニコラウス」と云うギリシャの司教で慈悲深く困っている人を助けたことで知られています。オランダ語読みであるサンタクロースに由来するのです。

サンタクロースは、他者を思いやる心優しさや勇氣といった目に見えない大切なものの象徴であるといえますね。これぞサンタクロース魂といふものでしょうか。

つべし園の利用者さん達も優しい笑顔や挨拶、そっと扉を開けてくれたり、汚れたところを拭いてくれたり、居ない職員を心配したり、元気かと身体を気遣ってくれたり、それぞれ形は違いますが、サンタ魂を見せてくれるのです。12月何かとせわしく過ぎてしまいつつサンタ魂を見廻りしてしまおうのですが、クリスマスはそんな小さな思いやりの温かさにふと気づかてくれる機会なのではないでしょうか? ほり、あなたの隣にいたと寄り添つているサンタがいるかもしませんよ。

日頃見廻りしてしまった小さな思いやりに感謝ですね。

最後になりましたがあつと/orに年の瀬です。じめの折ではじめますが、お身體にお風をかけて良き新年をお迎へください。



令和7.12月 426号

【つべし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)994-8636

FAX(089)994-8637



12月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・12月は土曜の開園はありません。

12月の行事予定

- 3日(水)・・・ティータイム
- 12日(金)・・・NTTさまとの
もちつき交流会
- 19日(金)・・・クリスマス会
- 23日(火)・・・誕生会 避難訓練
- 26日(金)・・・年末大掃除
- 29日(月)・・・三者合同忘年会



感染予防に努めています

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。例年この時期になりますとインフルエンザの流行が懸念されます。今年度も利用者、職員の希望者がインフルエンザ予防接種を受けました。園では皆さんに気持ちよく過ごしていただくため、手洗い、手指消毒、室内の換気、環境消毒など感染予防につとめています。



(↑法人内研修の様子)

職員一同が受講しました。学んだ内容を業務の中で実践し、利用者の方々と職員双方が安全に過ごせる環境整備に努めます。





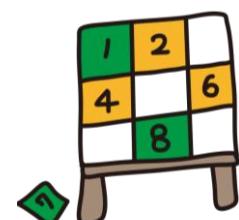
いもたきパーティー



11月21日(金)つくし園園庭でいもたきパーティーを開催しました。準備の時から皆さんとても楽しみにしておられ、ダンスを披露する方もあり、笑顔があふれていきました。

温かいもたきを囲んでみんなでほっこりしながら「おいしいね。」「体があったまるね。」と笑顔がこぼれていきました。唐揚げ、おにぎり、ゼリーもあり、もちろん主役の具だくさんのいもたきは大好評でおかわりをする方も多く体も心もぽかぽかになりました。鍋いっぱいに作ったいもたきですが、あっという間にからっぽになりました。

食後はそのままゲーム大会へ。ストラックアウトゲーム、ゲートボールゲームなどどなたでも参加しやすいゲームをご用意し、園庭は笑い声でいっぱいになりました。「もう一回やりたい!」「次は勝つぞ!」と皆さん積極的に楽しんでください、白熱したゲーム大会になりました。利用者の皆さんの表情もいきいきしており、素敵な一日を一緒に過ごすことができました。



シェイクアウト訓練

年末に向けて…



11月27日(木)シェイクアウト訓練(地震防災訓練)を実施しました。今回の訓練では

地震発生時の基本行動である「まず低く」「頭を守る」「動かない(揺れが収まるまで待つ)」の3動作を利用者の



皆さんと職員が同時に実践しました。地震発生を想定し、利用者の皆さんには職員の声掛けのもと机の下に入る。クッション等で頭部を保護するなど安全確保行動を行いました。

車椅子を利用している方は職員が後方から背もたれを押さえ安全姿勢を保持しました。揺れが収まり津波警報発令の想定で実際に隣の建物の西クリーンセンターへ車両と徒歩で避難しました。利用者の皆さん、職員ともに落ち着いて行動することができました。今後も利用者の皆さんの安全を最優先に定期的な防災訓練の実施や環境整備に努めます。



今年を振り返ると…開園記念祝いから始まり、焼肉パーティーやデザートパーティー、園外活動にハロウィンパーティー、いもたきパーティーと様々な活動がありました。

12月は誕生会やティータイムはもちろんのこと、NTTまとものちつき交流会にクリスマス会、そして忘年会と普段の月に比べて行事が沢山あります。楽しい活動になるようこれから支援者もうきうきしながら準備していきます。

今年も残りわずかとなりました。楽しかった思いと共に新年を笑顔で迎えましょう！来年のつくし園の活動もどうぞ楽しみにしていてください！！

