



令和 7.12 月 426 号
【つくし園】
〒791-8041
松山市北吉田町
77-34
TEL(089)994-8636
FAX(089)994-8637

サンタクロースはあなたの隣に



12月といえばクリスマスなんて若い頃の話ですが少し思い出してみました。サンタクロースはモデルになった実在の人物がいます。「聖ニコラウス」というギリシャの司教で慈悲深く困っている人を助けたことで知られています。オランダ語読みであるシンタクラスに由来するそうです。

サンタクロースは、他者を思いやる心優しさや労りといった目に見えない大切なものの象徴であるといえますね。これぞサンタクロース魂というものでしょうか。

支援員 松田 香里

つくし園の利用者さん達も優しい笑顔や挨拶、そっと扉を開けてくれたり、汚れたところを拭いてくれたり、居ない職員を心配したり、元気かと身体を気遣ってくれたり、それぞれ形は違いますが、サンタ魂を見せてくれるのです。

12月何かとせわしく過ぎてしまいついサンタ魂を見過ごしてしまうのですが、クリスマスはそんな小さな思いやりの温かさにと気づかせてくれる機会なのではないでしょうか？

ほら、あなたの隣にそっと寄り添っているサンタがいるかもしれませんよ。

日頃見過ごしてしまう小さな思いやりに感謝ですね。

最後になりましたが、あっという間に年の瀬です。ご多忙の折ではございますが、お身体にお気を付けて良き新年をお迎えください。



12月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・12月は土曜の開園はありません。

12月の行事予定

- ・3日(水)・・・ティータイム
- ・12日(金)・・・NTT さまとのもちつき交流会
- ・19日(金)・・・クリスマス会
- ・23日(火)・・・誕生会 避難訓練
- ・26日(金)・・・年末大掃除
- ・29日(月)・・・三者合同忘年会



感染予防に努めています

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。例年この時期になりますとインフルエンザの流行が懸念されます。今年度も利用者、職員の希望者がインフルエンザ予防接種を受けました。園では皆さんに気持ちよく過ごしていただくため、手洗い、手指消毒、室内の換気、



環境消毒など感染予防に努めています。先日、法人内研修会を開催し、感染症対策について

(↑法人内研修の様子)

職員一同が受講しました。学んだ内容を業務の中で実践し、利用者の方々と職員双方が安全に過ごせる環境整備に努めます。





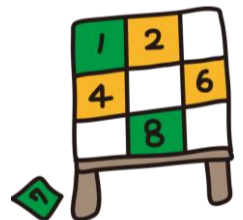
いもたきパーティー



11月21日(金)つくし園園庭でいもたきパーティーを開催しました。
準備の時から皆さんとても楽しみにしておられ、ダンスを披露する方
もあり、笑顔があふれていました。

温かいいもたきを囲んでみんなでほっこりしながら「おいしいね。」
「体があったまるね。」と笑顔がこぼれていました。唐揚げ、おにぎり、
ゼリーもあり、もちろん主役の具だくさんのいもたきは大好評でおか
わりをする方も多く体も心もぽかぽかになりました。鍋いっぱいにつ
ったいもたきですがあっという間にからっぽになりました。

食後はそのままゲーム大会へ。ストラックアウトゲーム、ゲートボ
ールゲームなどどなたでも参加しやすいゲームをご用意し、園庭は笑い
声でいっぱいになりました。「もう一回やりたい!」「次は勝つぞ!」と
皆さん積極的に楽しんでくださり、白熱したゲーム大会になりました。
利用者の皆さんの表情もいきいきしており、素敵な一日を一緒に過ご
すことができました。



シェイクアウト訓練

年末に向けて...



11月27日(木)シェ
イクアウト訓練(地震
防災訓練)を実施しま
した。今回の訓練では

地震発生時の基本行動である「まず低く」「頭
を守る」「動かない(揺
れが収まるまで待つ)」



の3動作を利用者の
皆さんと職員が同時に実践しました。地震発
生を想定し、利用者の皆さんには職員の声掛
けのもと机の下に入る。クッション等で頭部
を保護するなど安全確保行動を行いました。
車椅子を利用している方は職員が後方から背
もたれを押さえ安全姿勢を保持しました。揺れ
が収まり津波警報発令の想定で実際に隣の
建物の西クリーンセンターへ車両と徒歩で
避難しました。利用者の皆さん、職員ともに落
ち着いて行動することができました。今後も
利用者の皆さんの安全を最優先に定期的な
防災訓練の実施や環境整備に努めます。



今年を振り返ると…開園記念祝いから始まり、焼肉パーティ
ーやデザートパーティー、園外活動にハロウィンパーティー、
いもたきパーティーと様々な活動がありました。

12月は誕生会やティータイムはもちろんのこと、NTTさまと
のもちつき交流会にクリスマス会、そして忘年会と普段の月に
比べて行事が沢山あります。楽しい活動になるようこれから
支援者もうきうきしながら準備していきます。

今年も残りわずかとなりました。

楽しかった思い出と共に新年を笑顔で迎えましょう!!

来年のつくし園の活動もどうぞ楽しみにしていただき
い!!

