



朝ドラ

支援係長 甲斐晃子

令和 7.6 月 420 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)994-8636

FAX(089)994-8637

某テレビ局の朝の連続テレビ小説を見始めて何年になるでしょうか。今ではすっかり私の日課となっています。通称朝ドラはもう六十年以上の歴史があるそうです。私が見始めたころから主人公はほとんどが元気な女の子。幼少期から好奇心旺盛で行動的。「そんなことしたらまたトラブルが…。」とどうしてそんなことを言ってしまうの?」とドラマに入り込んで観てしまう私はハラハラドキドキさせられます。ここから学童期、青年期、成人期まで波乱万丈の人生が続きます。時には出勤前に涙を流してしまうことも。主人公だけではなく、登場人物の中には必ず私が感情移入してしまう人がいて共感したり、心の中でアドバイスをしています。放送時間は十五分という手軽さ、次回も観たくなるような絶妙な場面での「つづく」の文字。週末には一週間のダイジェスト版、ゆっくり観れるなら一週間分の放送をまとめて観れる放送時間もあります。至れり尽くせりでまんまとその術中にはまっています。半年ごとに新しいドラマに替わるので現在放送中のドラマから次期のドラマ、その次のドラマまでヒロインに選ばれた女優さんを把握しているというマニアっぷりです。そしてその女優さんが大きく成長し有名になっていくまで見届けています。地域によっては地元の有名人をぜひ朝ドラのモデルにと誘致する動きもあるそうです。もし身近でそんなことがあったら私はさらに夢中になることでしょう。

つくし園の利用者の方お一人お一人の連続ドラマにつくし園や、私達支援者も脇役として少し出演させていただいています。明日は何があるかなとドキドキわくわくするドラマのお役に立っていると思つと嬉しいですよ。



6月の開園日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

・6月は土曜日の開園はありません。

6月の行事予定

- ・4日(水)・・・ティータイム
- ・12日(木)・・・誕生会
- ・20日(金)・・・園外活動
- ・26日(木)・・・内科検診
- ・27日(金)・・・園外活動、避難訓練
- ・30日(月)・・・園外活動、月末大掃除

誕生会



つくし園では月に一度誕生会を開いています。5月19日月曜日、5月生まれの方をお祝いする誕生会を開きました。昼食時に皆さんで「お誕生日おめでとう」と声を合わせてお祝いしました。

プレゼントを手渡し、拍手を送ります。お誕生者の方も照れくさそうにしながら嬉しそうな笑顔が見られました。プレゼントは担当支援者が利用者の方の喜ぶ顔を思い浮かべながら選び、準備したものです。食後にお祝いのミニケーキとジュースを食べ、にっこりです。

これからの1年も健康で幸せな日々をお過ごしいただけますように願っています。

文責：藤岡奈保子・松井紗智子



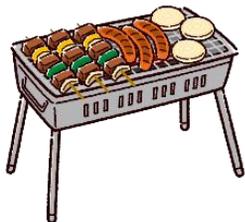
焼肉パーティー



1班、2班は食堂で焼肉を楽しみました。
 焼きあがった、お肉、野菜、焼きそばなどを支援者が
 利用者の皆さんの席までお持ちし、「これとこれ」のよう
 な形で選択ができる方には、出来る限りしていただき
 提供しております。

「もっとお肉ください。」「ごはんのお代わりあります
 か。」「私はエリンギが好き。」「ソーセージが美味し
 かった。」「最後に焼きそばがあるから、ここでストップ。」な
 どみなさん、ご自分の胃袋と相談しながらおいしそうに
 召し上がっていました。

お話ができない方たちもその食べっぷりと笑顔でお
 いしさを伝えてくださいました。



待ちに待った焼肉パーティーが行われました。
 私たち4班は園庭のテントの下で、炭をおこすところ
 からのスタートです。

うちわでパタパタあおぎ炭をおこします。「煙が目にし
 みるー。」と言いながら皆さんで協力して準備を進め
 ました。お肉はもちろん、前日に希望された利用者の
 方々と準備し、カットしたキャベツ、ピーマン、エリン
 ギ、玉ねぎなど大人気でした。残った白飯は焼きおにぎ
 りにさせていただきました。締めには焼きそばを作りました。
 皆さんの満腹宣言の後にもかかわらず完食でした。
 天気にも恵まれ、青空の下で楽しいひと時を過ごしまし
 た。また一つ皆さんとの思い出ができました。

プレイルームのグループは少人数でアットホームな
 雰囲気でした。肉や野菜を焼いている間皆さんがリク
 エストした曲を順番に流しました。リクエストした
 曲が流れ始めると楽しそうに口ずさむ方、スピーカー
 の前に立ちじっくり聴いている方もいました。

利用者の方の中にはプチトマトにマカロニサラダと一
 部メニューを変更した方もいました。ジュースはいく
 つかの種類の中から選択したものを飲みました。

焼きあがった肉を頬張ると思わず笑みがこぼれ「美味
 しい!」と大満足の様子!

締めの焼きそばはおかわりして完食でした
 笑顔がたくさん見られた和やかなひとときでした。

