



令和 7.5 月 419 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)994-8636

FAX(089)994-8637

今年度もよろしくお願いいたします

つくし園家族会会長 宮田 美輪

今年の桜は何種類かの桜が一齐に咲き始めたために、いつもの春より百花繚乱にぎやかだった気がします。時間の流れは速くて、それももう今は葉桜の新芽が鮮やかです。家族会の皆様には、お変わりございませんか。先日の家族会総会では大変お世話になりました。

さて、法人の育成会事務所が別棟に移転して一年が過ぎました。利用者さんは、いつもいた事務の方々に会えず、寂しい思いもしたかもしれませんが、少しは慣れてきたでしょうか。この一年もいろいろなことがありました。我が家でも、長女が引っ越しをするなど生活環境に変化がありました。息子は夕食時に姉がいらないことになりにかなりこだわり、しばらくの間は姉のいない食卓で「姉ちゃん、お家、帰る」と繰り返して言っていました。それは疑問文ではなくて、「帰ってきて」という命令文のようでした。週末には時々、施設に入所したおばあちゃんの面会にも行くようになりました。先日は、おばあちゃんの方が「ずっとつくし園に行けるの?」と心配をしてくれ、本当にありがたいと思いました。

息子自身のこの一年の変化というと、それは体重です。半年ほど前、通っている口腔センターの診察台に乗った姿を見たときでした。「あれ、腰回りが大きくなっていない?です。お腹回りも。」とハッとさせられたのです。小さい頃は「プヨ」ときにはパンパンだったので、体重については二十歳までずっと気にしていませんでした。でも、つくし園入園以降はウエイトオーバーの心配をしたことはありませんでした。そして三〇代半ばとなって再び、あのプヨプヨが帰ってきたのです。でも今は、以前のように体重に神経をとがらせることはありません。それよりは毎年の健康診断の結果や毎日の連絡帳の内容の方が大事だと思っし、何よりも本人と相対して顔色や表情や動きを見てとることが大事だなあと思っています。

今年載せていただいている息子の絵は「猫の体重測定」です。うちの二匹の猫も年に一度の健康診断と予防接種の日が近づいています。私たちもみんな、身体を気遣いながらこれからの暑い季節も乗り切っていきたいです。

それでは、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



5月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

・5月は土曜日の開園はありません。

5月の行事予定

- ・7日(水)・・・ティータイム
- ・19日(月)・・・誕生会
- ・23日(金)・・・焼肉パーティー(園内)
- ・29日(木)・・・避難訓練
- ・30日(金)・・・月末大掃除

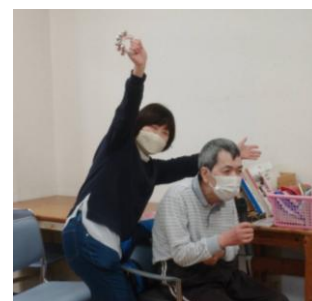


猫の体重測定

画 宮田 道思

お楽しみ会

3月31日月曜日、年度末！みなさんパーっと楽しましよう！ということでお楽しみ会を開催しました。ケーキとジュースを食べながらカラオケを順番に歌います。音楽に合わせて手拍子する方や踊られる方、支援員とデュエット曲にチャレンジする方など大盛り上がりでした。楽しく年度末を締めくくり、さあ、新年度のスタートです。



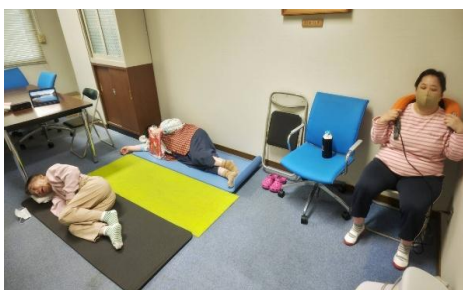
文責：藤岡奈保子・松井紗智子



開園記念祝い



かいえん ねんめ
開園35年目おめでとうございます！
がつ にちきんようび いよ かげ
4月25日金曜日ウェルピア伊予まで風にゆられる新緑を車
そう なが
窓から眺めながらのドライブです。
かんぱい おんど いわ はし
乾杯の音頭でお祝いパーティーの始まりです。
はなみべんどう ふた あ なに た まよ
お花見弁当の蓋を開けると何から食べようか迷うほどの
きせつ やさい てん さしみ さくらもち なら
季節の野菜の天ぷらや刺身に桜餅などがきれいに並んでい
ました。順番にカラオケが始まり、皆さんの十八番を披露し
ました。さいご きょく あ たの
最後にはパプリカの曲に合わせてダンスを楽しみ、
なか こころ み しあわ じかん みな いっしょ す
お腹も心も満たされ、幸せな時間を皆さんと一緒に過ごす
ことができました。



リラクゼーションクラブ 始めました



すいようび よ か かつどう こんねんど あら
水曜日の余暇活動に、今年度から新たにリラクゼーションク
ラブが出来ました。記念すべき第1回目の活動には5名の利用
者の方が来られました。まだ寒さの残る4月の昼下がり、横に
なっ て ぐすい ざっし み みな おち おち
なって午睡したり雑誌を見たりと皆さん思い思いのリラック
ス方法で過ごしています。また、足浴機を使用し「体が温ま
った。」と笑顔を見せて話しておられる方、肩のマッサージ機を
しょう かた かる はな かた かた き
使用し「肩が軽くなった。」と話しておられる方の姿が見られ
ました。これからも皆さんの要望を取り入れつつ、ゆっくりと
した時間を過ごしていただけるよう努めてまいりたいと思っ
ております。

