

すぎな園

だより



れいわ ねん がつ にちはつこう だい 214 号
令和7年3月1日発行 第214号

じゅうしょ まつやましきたよしだまち
住所：松山市北吉田町77-95

TEL：974-8310

FAX：974-8340

メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp

ホームページアドレス：www.m-tsunagu.jp/

がいしゅつかつどう

外出活動(いちごがり)



がつ にち おんがくかつどう せつぶん まめ おこな
2月5日の音楽活動で節分の豆まきを行いました。

りようしゃ しょくいん おにやく つの つ おに
利用者さんと職員が鬼役となり、角が付いたカツラや鬼
のパンツを履き、「鬼が出たぞー!!」と外から飛び込んで
みんなを驚かせると「鬼は外! 福は内!」と言いながら
豆を投げてきました。最初は勢いよく投げてたのが、見慣
れた(怖い?)顔の鬼さんに気付いてからは、痛くないよ
うやさしく投げてくれてます。無事に鬼は退散し、実際の
節分からは少し遅れましたが、楽しんで厄を払うことがで
きました♪ ちなみに私は鬼役ではありませんよ☆

ぶんせき おかもと くみこ
文責：岡本 久美子



がつ にち もく はいちごファーム ほうじょう
2月21日(木)はいちごファーム北条までいちご
狩りに出掛けました。昨今の物価高のあおりをうけた
のか入場料も高くなっています。その分もしっかり
りと食べてもらう為、昼食は軽食に止めて準備
万端でいちごファームへ到着! 色と大きさを見定め
る前に手当たり次第に苺を手に取り、ワイワイと
笑顔いっぱい&美味しくいちご狩りを楽しめました
☆ ちなみに私も苺狩りにいきたかったなあ☆

ぶんせき おかもと くみこ
文責：岡本 久美子



がいしゅつかつどう か もの 外出活動(買い物)



がつ にち すい 12日(水)・13日(木)両日はエミフル松前まで買い物に出掛けました! 買い物へと動く前に昼食へ。それ
ぞれがフードコートで食べたい物を選んで、選ぶ楽しみ&食べる美味しさを満喫されていました。食べたらさあ買い
物へ♪欲しい物を聞いていたので、広い店内を食後の運動がてら歩きつつウインドショッピングを堪能した時間でし
た(^へ^♪ ちなみに私も次は欲しい物を買う時間一緒に楽しみたいです☆

ぶんせき おかもと くみこ
文責：岡本 久美子



がいしゅつかつどう なな おれうめ 外出活動(七折梅まつり)

がつ にち すい 26日(水)・27日(木)の両日は砥部町七折梅まつりに出掛けました! 初めて参加する利用者さんも多く、ど
んなところなのかと皆さん興味津々! 会場まで歩くとご当地キャラ『ななうめちゃん』を探しましたが見つけれ
ませんでした。売店ではそれぞれ買い物を楽しむ利用者さんの満足顔 😊 散策しながら黄色の花を咲かせていた蠟梅
と木々の蕾を見て季節を感じ堪能した時間でした 😊 ちなみに漬けた事がないのでチャレンジしたい私です☆

ぶんせき おかもと くみこ
文責：岡本 久美子





香川県方面へ日帰り旅行に行ってきました(^^♪)

このたび、すぎな園では久しぶり（約5年ぶり！）の日帰り旅行！2月8日（土）は朝早くから皆さんがワクワク顔で来られ、さあ観光バスに乗っていざ香川県へ出発です！実は前日から天候不順で大寒波が到来、雪が心配されましたが、皆さんの日頃の行ないが良かったので天気も味方にして向かう方向には光がどんどんと指してきました！イエーイ!!バスの中では車窓から見える景色を堪能する笑顔の利用者さんや家族の方、道中はお喋りタイムも和やかにありました。さあ現地に着いて最初の観光場所は『ゴールドタワー』です。最上階から瀬戸大橋や広い瀬戸内海を見つつ、各階で金魚や鏡等のアート空間を体感しました！ある利用者さんは場内の展示物よりもガラス張りの透明エレベーターを繰り返し昇り降りするのを楽しんでいたとのこと。さて、次に向かったのは『四国健康村』という温浴施設で、昼食は貸し切り宴会場でお膳弁当を頂きました。食事よりも施設内の温泉や演劇場が気になったのは私だけでしょうか？食後は、一番メインの目的地『四国水族館』へ！四国最大級の水族館で、瀬戸内海をはじめ太平洋・四万十川などの普段なかなか見ることのない生き物が飼育されているので、ゆっくり見て回りました。が、イルカショーが開催される屋外は強風と共に気温も下がり、何か苦行のようでした。ですが、それも旅行の思い出になったのではありませんか？今回の旅行は寒さが厳しい中でしたが、旅行の最後に「旅行楽しかったよ！」と心温かいお言葉を頂き、そのひと言で全ての苦労は吹き飛んだと思います。

久々に日帰り旅行を実施出来た事は、家族や関係者の方々のお力添えがあり、実現出来ました事をここに御礼申し上げます。まことにありがとうございました！

最後にこの旅行が皆さんにとって素晴らしい思い出となり、とても充実した一日になったようで、わたくしとしても嬉しい気持ちでいっぱい、思い出深い旅行となりました。

文責：岡本 久美子



3月10日（月） 外出活動（菜の花畑）

3月20日（木） 秋分の日

3月12日（水） 外出活動（菜の花畑）

3月27日（木） 外出活動（タオル美術館）

3月17日（月） 外出活動（ボウリング）

3月28日（金） 外出活動（タオル美術館）

3月18日（火） 外出活動（ボウリング）

3月行事予定

