



令和6.2月404号  
**【つし園】**  
 〒791-8041  
 松山市北吉田町  
 77-34  
 TEL(089)951-5331  
 FAX(089)951-5348

『 当たりの前があれいじぎ 』



サービス管理責任者 小松（藤田） 宴江

令和6年、年初から大きな災害が発生しました。令和6年能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表します。

元日の夕方、実家で半年ぶりに会う両親とゆっくりしていたところに入ってきた速報。何もこんな日に…と、被災地の方々の無事を願わずにはいられない気持ちと、いつ起きるとも知れない、でも必ず起きると言われている南海トラフ巨大地震への恐れに、二重の不安を感じました。

東日本大震災の際には繰り返される津波の映像に、まだ幼かった次男がお風呂の時間に浴槽の中でおもちゃで遊ぶ水の揺れにさえ恐怖を感じるようになったことを思い出しました。ニュースを見ているだけの立場でもそうでしたから、被災された方の思いはいかばかりかと思えます。

当法人でも、防災委員会を立ち上げ、有事の際に利用者・職員の安全を確保し、命を守るために必要なことを計画、準備しています。どれだけ準備していても、自然の驚異の前には人ができることなど些細なことかもしれません。それでも、できるだけのことを備えていきたいと思えます。

まだ能登半島地震で被災された方々の生活は厳しい状況だと報道されています。少しでも安心して生活できる日々となりますことを祈りながら、小さな応援をするばかりです。今ある当たりの日々が、当たり前ではなくなることもあること。だからいかに、かわりかでも安心して過ごせる日々を大切にしていかなければならないことを、年の初めに思い知らされた気がしています。

2月の開園日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |

・ 17日土曜は開園日です。

2月の行事予定

- 1日(木)・・・還暦祝い
  - 8日(木)・・・内科検診
  - 22日(金)・・・誕生会
  - 28日(水)・・・避難訓練
  - 29日(木)・・・月末大掃除
- ※2～3月に5班に分かれて半日外出活動を実施予定です。



お花の先生

1月10日、お花クラブでは、越智先生が新しい講師として来て下さることになりました。当日、綺麗な色合いのお花を準備して下さっていました。花ばさみや工作用はさみで茎を切ってオアシスに挿していきます。同じ材料ですが花の高さ、挿す場所によって個性あふれる、それぞれ全く違うものに仕上がっていました。越智先生は、利用者の方お一人お一人に優しくご指導くださり、和やかな雰囲気の中で活動することが出来ました。







# 2023・忘年会



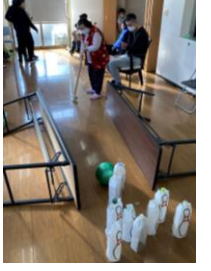
12月29日金曜日。2023年最後の開園日に利用者の皆さんの忘年会をつくり園内で開催しました。

12月は『NTT様主催のもちつき大会』『クリスマス会』そしてこの『忘年会』と、利用者の方々は楽しい行事続きで日々、その話題で盛り上がっていました。

午前中はペットボトル倒しゲーム（ゲートボールスティックで球を打つ）や創作活動（お雑煮の飾り）、DVD鑑賞に分かれて楽しみました。

食事は今年も仕出し割烹『和美助』さんの豪華仕出し料理と、調理員手作りのお吸い物、そしてビールやジュースをお好みで。仕出し料理の今年のご飯は鯛めしでした。給食では出ないお刺身も好評でした。

食事の後半になると、食べ終えた方から自慢の喉を披露。カラオケ大会の始まりです。遊んで、食べて、歌って…最後はくじ引きタイム。それぞれに当てた景品を手笑顔で年末の挨拶をしてお開きとなりました。



## パスタ屋さん came!



たくさんの行事があった12月。年が明けた1月は通常活動の日々を…と思っていましたが、利用者の方々の「次の行事は何?」「今度はいつ何がある?」の声に押されて1月26日金曜日。お楽しみ会を開きました。メインは『koi.kitchen』さんのキッチンカー来園です。

円柱型の容器のふたを取り、蛇腹を開くと容器がお皿になるという、少しびっくりなおしゃれな器に入った『お肉たっぷりほうれん草入りポロネーゼ』



栄養バランスも考えて、『ポテトサラダ』と『ブロッコリーとツナの和え物』も添えました。皆さんおいしく召し上がっていました。とてもおいしく、元気なパスタ屋さんです。キッチンカーを見かけたらぜひどうぞ。Instagramに出店情報が出ています。

食後はYouTubeで懐かしの歌謡曲を聴いたり戦隊ものの映像をみたり。お菓子と飲み物でゆっくりとした時間を過ごしました。