



えん すぎな園だより

令和5年11月1日発行 第198号

住所：松山市北吉田町77-95

TEL：974-8310

FAX：974-8340

メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp

ホームページアドレス：www.m-tsunagu.jp/

こうらく 行楽シーズン、どこへ出かけますか？

朝晩は寒いくらいに冷え込む日が続き秋の深まりを感じていますが、一気に秋を飛び越えて冬になりそうな気がするのは私だけでしょうか？

さて、今回はお出かけで私のおすすめするスポットを紹介させていただきます。まず最初におすすめするのは高知県南国市にある高知龍馬空港です。空港脇に公園があり、土手からは太平洋が望めるほか、間近に離着陸する航空機を見ることが出来ます。タイミングが良ければ海側からどんどん迫ってくるド迫力の航空機が見られます。

次におすすめするのは高知県香南市にある土佐角弘海産です。知っている方もいるかもしれませんが、この土佐角弘海産はシラスの食べ放題メニューがあるお店です。シラス好きな私は勝手にシラスの聖地と呼んでいますが、シラス好きな方には是非とも行ってほしいお店です。愛媛県でも伊方町にシラス食べ放題のお店がありますが、セットメニューで1,000円を超えてしまいます。スーパーなどでもお腹いっぱいシラスを購入しようとすると軽く1,000円を超えてしまいますが、この土佐角弘海産では620円でお腹いっぱいになるまでシラスを食べることが出来ます。高知県ということで交通費がかかってしまいますが、私は高知県へ出かけるついでに3度程シラス丼を食べに土佐角弘海産へ寄らせてもらっています。食べ放題の営業時間は土曜日のみで10時30分からですが、人気店で時間前から並び始めてしまいますので早めに行くことをおすすめします。又、漁に出られない日には休業している事があるので、インターネット等で確認してからお出掛け下さい。平日はちりめんじゃこ等の販売のみとなっています。記事にするにあたって社長の奥さんに許可を取ったのですが「ぜひ載せてもらって、どんどん来てもらいたい」とおっしゃっていました。

◎お店のシステムを簡単に説明します。

料金は前払い制なので、メニューを決めて人数分の料金を支払います。次に大小様々な器があるので、自分のお腹と相談して選びます。現在は感染症予防対策としてセルフサービスではなく、スタッフの方がご飯などをよそってくれます。選んだ器にご飯をよそってもらうのですが、気を付けてほしいのがシラスはおかわり出来ますが、ご飯はおかわり出来ないで後で盛り付けるシラスとのバランスと、お腹の空き具合を考えて量の調節をしてください。次はメインのシラスですが、なんと3種類ものシラスが用意されていますので、好みのシラスを選びます。漁へ行っている日にはどろめ(生シラス)も食べることが出来ます。薬味には大根おろしや大葉などが用意されていますのでお好みでトッピングします。ポン酢とゆず風味の醤油があるので好みに合わせてオリジナルの丼ぶりを作れます。さらにサービスでお汁が付いてきます。シラス好きな方は十分に満足出来ると思います。

今回は高知龍馬空港と土佐角弘水産を紹介させて頂きましたが、香南市には世界的な旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」の日本の動物園・水族館ランキングで1位になった事のある高知県立のいち動物公園があります。また、高知市には9月末まで放送されていた「NHK連続テレビ小説らんまん」で主人公のモデルとなった植物学者・牧野富太郎の業績を記念して開設された高知県立牧野植物園もありますので、興味のある方は秋の行楽シーズンに出かけてみるのはいかがでしょうか。

※食べるのに集中しすぎていたので、シラス丼の写真はインターネットより引用しています。

文責：若松 卓也



こうえんはん 公園班

10月5日・12日は公園外出に出掛けました！天気も良く、皆さん遊具を見るなり走り出して遊び始めたり、体力の限界なのか眺めて日光浴を楽しむなど、それぞれが思い思いに過ごされました。元気いっぱい身体を動かし、リフレッシュ出来たかな？(^^)



かいものはん 買い物班

10月19日・26日は久しぶりの買い物外出でした😊行き先はどちらもエミフル松前で、個々の買いたい商品を職員と「どれにする？」「これ！」と意見を言い合いながらそれぞれ買い物する事が出来ました。皆さん満足されて、外食も兼ねていたのでお腹も心も満腹になりました(^^)



きょう ひるご 今日は昼御パン・お弁当の日です



10月9日(月)の祝日はレクリエーション活動の日でした。いつも昼食をどうしようか悩んでいるのですが、今月はパンを買いに行こう！という事で、グループに分かれてパン屋さんまで買い物に行きました！それぞれ皆さん食べたいパンを目の前にすると意外と悩まずに事前に決めていた個数のパンを選び、購入したパンを園でみんなで美味しく食べました。😊又、家族さんが手作りのお弁当を作ってくれた方は、職員に嬉しそうに「見て！」という自慢顔😊いつもと違った昼食で、満足した時間でした🍴



11月 3日(金) 文化の日

11月23日(木) 勤労感謝の日

11月 9日(木) 外出活動(道の駅 風和里)

11月24日(金) 外出活動(道の駅 久万)

11月16日(木) 外出活動(道の駅 からり)

11月30日(木) 外出活動(道の駅 双海)

ぶんせき おかもと くみこ
文責：岡本 久美子