



令和5.10月400号
 【つくし園】
 〒791-8041
 松山市北吉田町
 77-34
 TEL(089)951-5331
 FAX(089)951-5348

私と木工



支援員 岡本 健一

私が木工と関わってもう30年になります。以前勤めていた開所したばかりのいつきの里で木工班の担当になり、新しい機械や道具を目にして、今後どのように進めていけばいいか悩んだのも事実です。そこでつくし園や大洲学園に見学の機会があり、機械の使用手法や木材の仕入れ先等何かと教えて頂き、お世話になりました。そこで安全面に気を付けながらも「すのこ」「万能ロ」から作ってほしいというアドバイスを頂いたものです。

さて木工作業が特別支援学校や施設が作業種目の一つになっているのは、木工製品作りはお互いの協力が必要で、それぞれの工程を責任持って制作することで完成した時の喜びや達成感も得やすいと言われます。また制作に必要な道具や工具、機械などの名称を覚え、安全性を得ることも習得します。実際作業においては、その人の特性や興味を参考に、適材適所で作業配置をしました。そこでは糸鋸を得意とした自閉症の利用者さんが出てきたことで、作品の幅が増えたことは事実です。また、糸鋸を得意としている利用者さんが知る限りでは、施設には必ず一人はいると聞きます。当時はバザーが盛んであって、秋になると「愛媛県協会の愛媛福祉展」「松山市社協の福祉センターまつり」「フジグラン松山のナイトマーケットバザール」等懐かしく、またステンシルやペインティングが流行り、ネット販売もない時代だったので注文が多く、多忙だったことを思い出します。あれから時代と共に100円ショップの存在やネット販売、そして木工品に対して興味も薄れ、撤退する施設も出てきました。

現在、つくし園は開所以来、木工作業を続けており製品の種類も多く、利用者さんも自信を持って取り組んでいます。伊予鉄高島屋ハートフルプラザで販売しているので、利用者さんもより良い製品作りを目指して取り組んでいます。「コロナの影響で自粛だったバザーも再開し始め、また、年末に向け恒例の干支作りが忙しくなります。来年は「龍年」ですがデザインが難しく悩んでいます。このような「龍」になるか楽しみだと思っています。

最後につくし園はモノの製品をセンターとしており、その香りと感触に癒される私にとって、作業できる喜びを利用者の方と共に、同じ時間を共有出来ることを嬉しく思い、支援ついでにしたいと思います。

10月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

21日土曜は開園日です。

10月の行事予定

- 27日(金)・・・おたのしみ会
 - 30日(月)・・・誕生会
 - 31日(火)・・・月末大掃除
- 9月～10月に5班に分かれて
 半日外出を実施します。

集団検診

9月28日(木)に、毎年行っている集団検診を実施しました。日頃、体力作りやストレッチなどを頑張っている利用者みなさんより、不摂生気味の職員の方が心配だったりもしますが、自覚のない生活習慣病や隠れた疾患の発見のために検査は欠かせません。

身体計測、血液検査、尿検査、X線検査、心電図、内科検診、年齢等によっては腹囲測定、聴力検査、視力検査、便検査を実施しています。

結果が出るのは1ヶ月ほど先ですが、しっかりと身体の状態を受け止めて、日々の健康管理に活かしていきたいと思えます。



お待ちかね！外出活動♪

学生さんたちの夏休みも終わり、少し日中の人出が落ち着いた時期に…ということで、午後外出を5つのグループに分かれて9月と10月にかけて実施しています。

グループごとに相談して、行き先を決めています。買い物をメインにしたい方、ゆっくりとスイーツを楽しみたい方、どちらもいいけどどうしよう…と悩む方。それぞれではありますが、やはり外出は皆さんとても楽しみなようで、あちらこちらで外出の話題で盛り上がっていました。

9月は1班と4班が実施しました。

9月11日午後、1班が出発しました。まずは、フジ松江店内のダイソーに行きました。カートを押して店内をじっくり見て回る方、お目当てのものを見つけると、一つ一つ手に取って吟味している方、あれもこれもとかこの中がどんどんいっぱいになってきて、途中で次に行くマクドナルドで何を食べる予定なのか思い出していただく、急いで精算に向かう方と久しぶりの買い物を楽しんでいる方、それぞれにマクドナルド三津店に移動し、それぞれ食べたいものを注文しました。この時期ならではの月見バーガーや月見パイ、定番のポテトやナゲットがテーブル一杯にならびました。「おいしいね。」という声も聞かれ、ゆったりとした時間を過ごすことができました。翌日、購入したキーホルダーをかばんにつけてきて見せて下さる方もいました。



9月22日午後、4班が出発。同じメンバーでの外出活動は今回で2回目でした。ダイソーでの買い物も2回目となり、どのような商品があるのかわかったようで、出掛ける前から、「ハンカチが買います。」「ペン買います。」「料理の本が欲しい」などとよく聞かれました。マクドナルドに行くことも楽しみにしておられ「ビックマックを注文します。」「パンケーキとホットコーヒー注文する。」と明るい声が笑顔と共に聞かれました。前回のダイソーでの買い物では支援員の後ろをついていくような姿が見受けられましたが、今回は「ハンカチどこ?」「ペンのところに行きます。」など活動的な利用者の方々の一面がみられました。マクドナルド三津店では店内に展示されてある商品を見たり、画像を見て指差しで希望を伝えたりして食べたいものを手に2テーブルに分かれてゆっくりお話をしながら過ごしました。