



令和5.9月 399号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

おもいやり

支援員 松井 紗智子

私の姉は全盲で、盲導犬を連れて県外の盲学校で東洋医学（鍼灸あん摩）の教論として働いています。相棒はヒロという名の盲導犬。

ヒーローのように人を助けるようなワンコになれるようにと盲導犬協会が付けた名前だそうです……。なにせ気弱な性格の持ち主で、初対面の時は目が合わず、何度も名前を呼んでいると、勘弁してくださいと言わんばかりにひたすらお手を続けるのです。

そんな引っ込み事案な盲導犬のユーザーである私の姉は、包容力があり優しく、面白さを忘れない前向きな人です。

私達姉妹には、もう歳である親の世話が増えてきました。バスで姉も隔週末松山に帰ってくるようになりました。姉も仕事は決して楽では無いと思いが、いつもにこやかに冗談を囁ませながら楽しい空間を作ってくれます。

でも私は素直になれず、姉のその明るさはどこからきているのか、本当に素の姉なのかと時々、不思議にさえ思っています。

先日コロナがら類になったことで姉の自宅に5年ぶりに訪れた時、整理はされていても、視覚がないと難しいところはやはり出来ておらず、連れて行った母が掃除をしていた折、母の後ろで申し訳無さそうにしている姉を見て、私は「姉もしんどさを抱えながら、コロナの期間ずっと我慢していたのだ」と改めて思いました。……明るさは思いやりだったのです。

子育てや仕事を言い訳にこの優しさを忘れていたな…姉に私の不勉強さを感じた一時でした。

あっ…ヒロは明日も優秀に盲導犬としてお仕事をすまじゅうしようー！

(有能ですー！)

9月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

・16日土曜は開園日です。

感謝

今年3月、つくし園開園当初からご利用いただいていた『片岡 隆則さん』がご逝去されました。

いたずら好きで人が大好きで、私たちにたくさんの笑顔を与えました。つくし園に姿がなくなって数カ月たちますが、毎日彼のことを思わない日はありません。

先日、ご家族さまからつくし園へご寄付を賜りました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

防災を考える日

夏季休暇明けの8月16日。昼食時に防災用備蓄品のアルファ化米（炊き込みご飯）をおにぎりにして提供しました。お湯または水で戻すご飯ですが、50人分1セットということで混ぜる際にコツが必要です。いざという時に少しでも落ち着いて対応できるように練習しました。



9月の行事予定

- 8日(金)・・・誕生会
- 20日(水)・・・避難訓練
- 28日(木)・・・集団検診
- 29日(金)・・・月末大掃除

9月～10月に5班に分かれて半日外出を実施します。



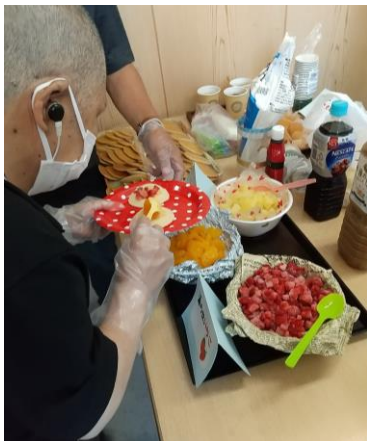
8月 お楽しみ会開催♪

8月4日金曜日の午後。お楽しみ会を開催しました。今日は、カラオケ&デザートパーティーです。

デザートはミニパンケーキを果物(みかん缶、パイナップル缶、冷凍イチゴ)やホイップクリーム、チョコソースでお好みにトッピング。マスクをして、手袋をして、5類になったとはいえ、感染対策をしながら自分の好みにあわせて盛り付けていきます。

大事そうにひと口ずつゆっくり口に運ぶ方。豪快にクリームが口の周りにつくのも気にせず大きな口で頬張る方。それぞれですが、やっぱり甘いものは幸せな気持ちになりますね。

パンケーキとともにコーヒーや紅茶、ジュースなどの飲み物も。暑い毎日の中、頑張っているみなさんに少しでも喜んでいただけたら、準備する職員もまた、嬉しい気持ちになります。



そして一段落した後は、さあ、やってきました！名物コーナーのカラオケの時間です。作業室と作業棟に分かれて行い、皆さん好きな曲を熱唱されています。一曲歌い終わるたびに拍手喝采の盛り上がりを見せていました。

また、デザートを食べながら、飲み物を飲みながらリラックスして曲を聴いて楽しんでいる方もいました。皆さんの歌っている姿を見て、普段の活動とは別の表情も見られて、新鮮な気持ちになりました。

令和の美空ひばり、石原裕次郎はいったい誰なんでしょう!?

迷子の小鳥

8月号で掲載した「ぴー助」ですが、「ひよどり」だと思えますというお返事を2名の保護者さまからいただきました。ありがとうございます。元気に過ごしているといいなあ・・・。



文責： 竹野寛・小松宴江