



就労継続支援B型はりきり通信!



2023年、早くも半年が経ちました。最近  
は雨の影響で蒸し暑い日が多く外へ出かけるのも  
億劫になりますね。あともう少しだけそんな日  
が続きますが、わくわくする夏の予定を考えな  
がら日々を元気に乗り切りたいです！私は今月初  
めの登山に挑戦する予定です。(と言っても手  
始めに石鎚山からなのですが...)基礎体力を高め  
るためにもこんな天気にも負けずバリバリ動きたい  
と思います 😊 ※効率的な運動方法教えてください



チラシ折り



アメニティ



夏



古着販売・古着回収



ポスティング



放課後等サービス in たから箱

蒸し蒸しとした暑さを感じる日が増えてきましたね。  
先月の壁面飾り制作では夏の定番「かき氷」を制作  
しました！筆や指を上手に使って、自分の好きなかき氷  
の色や虹色など思い思いの作品ができていました！  
そして、もうすぐ夏休みが始まりますね♪皆さんほど  
のように過ごす予定ですか？つくしステップでは平日  
には行くことのできない場所へも遠出する予定です！  
暑い日が続きますが、熱中症に気をつけながら楽しい  
夏休みにしましょう☆



父の日の  
プレゼント作り

壁面飾り制作



町探検  
(福水公園)



- 7月の予定
- 2日...空港公園
  - 9日...川遊び
  - 16日...昼食作り (ハヤシライス)
  - 17日...砂浜遊び
  - 21日...水遊び
  - 23日...いきものふれあい学校
  - 24日...鉄道歴史パーク
  - 25日...こどもの城
  - 26日...駄菓子屋さん
  - 28日...川遊び
  - 30日...夏のお楽しみ会
  - 31日...ドライブ
  - 3. 12. 27日...作業療法