

# すぎな園

## だより

令和5年7月1日発行 第194号  
住所：松山市北吉田町77-95  
TEL：974-8310  
FAX：974-8340  
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



### 挑戦！第二弾 岡本自転車でぶっばってきたがよ

今回、7月の園便りの表題担当になり『何を書こうか？』と悩んでいたところ、買い物帰りの私の目に飛び込んできた興居島！以前テレビで見た『レンタサイクル』を利用すると復路フェリー代金が無料になるという情報と、5年前友人と参加した佐田岬ウォーク23キロを完走した感動を思い出し、『そうだ！サイクリングに挑戦して記事にしよう！』と決意しました。

思い立ったら即行動の私。前回の佐田岬ウォークに挑戦した時は、毎日一緒に近所を歩いて練習に付き合ってくれた末娘に『一緒に自転車で走ってくれる？』と相談。すると『一人だと母の体が心配』と温かい言葉で付き合ってくれることになりました。娘よ！貴重な休みに母との時間をありがとう。心強いサポートと共に、いざ〜チャレンジ！ふと考えると『私…自転車に乗るの35年ぶりだあ』何も考えずレンタサイクルを予約した私でしたが、今更悩んでもしょうがない。余計な事を考えず現地へGO！

高浜港から興居島の由良港まで10~15分程の船旅『小富士山』が目の前に見えたら興居島到着！現地で改めて心配になり、店員さんに質問『島一周は何キロ？何時間かかる？』すると店員さん『海岸沿い一周21.8kmで約2時間かなあ』と教えてくれました。『私走れるかなあ？自転車のタイヤ…最後まで耐えられる？』と悩みながらもいざ出発！出発直後はゆるやかな道でしたが、7.5km過ぎ辺りからアップダウンが続きました・・・が!!とても35年ぶりとは思えないほど軽快な岡ちゃん走り！斎灘・伊予灘・古瀬戸と景色を眺めながら琴引鼻に登り切り小休憩。景色を楽しんだ後は、島の南西部にある難所『伊予小富士』の標高差100mを超えていきます。上り393m・下り391mの山道をテンション高く走る母『さあ！娘よ撮影係よろしく』海に浮かぶパワースポット『弁財天神社』をバックに記念撮影。その後瀬戸内海に浮かぶ『釣島』を見ながら驚ヶ巣から御手洗へ！興居島のパワースポットでもある『恋人岬』を目指したのですが、うっかり見逃してしまいUターン。最後に船越からゴール地『由良港』までの途中にあるもう一つの岬『夕日ヶ岬』にも行きたかったのですが、さすがの岡ちゃんもパワー切れで断念。泣く泣く諦め通り過ぎると、フェリー乗り場が目の前に…『やったあ〜ゴールだあ』1時間10分程で親子一緒にゴールしました。

実はこの思い付きのチャレンジ、電動自転車様があってこそその完走でした。35年ぶりの自転車で走る体験は、前回の佐田岬ウォークとは一味違った達成感でした。たくさんの絶景に感動の連続で、島民の方とも触れ合い、たっぷり癒され充実した体験でした。半日あればのんびりサイクリング出来ると思うので、みなさまも是非自転車で興居島を巡ってみてください。最後までもつか心配していたタイヤも耐えてくれましたよ！  
文責：岡本久美子



# 海ゴミ0プロジェクト

今年も『春の海ごみゼロウィーク2023』の活動が実施されました！5年目を迎えた今回も、海洋ごみ問題に対する意識を高めようと『海ごみゼロ』を合言葉に全国各地で一斉に清掃活動が行われました。すぎな園もこの活動に賛同し、2021年からウォーキングコース沿いの海岸のごみ拾いをしています。清掃当日は、テトラポットを利用し防波堤の下へ降り打ち寄せられたペットボトルや空き缶を拾う利用者さん。防波堤沿いのたばこの吸殻やお菓子の袋を拾う利用者さん。みなさんそれぞれ自分にできる最大限の力を発揮して『海ごみゼロ』を合言葉に頑張りました。

この活動に参加しいつも思うことは、『とにかく海が汚い』ということです。たった一日の清掃活動では拾いきれないほどのごみが打ち寄せられています。中には『なぜこんな物が？』と思うようなごみもあります。海洋ごみにもさまざまな種類がありますが、もっとも問題とされているのがプラスチックごみです。海洋ごみの半分以上を占めるプラスチックごみは、その素材の性質上滞留期間が長く、中には400年以上海の中を漂うものもあるそうです。毎年海に流出するプラスチックごみのうち2～6万トンが日本から発生したものと推計され、このままでは2050年の海は魚よりもごみの量が多くなると言われるほど問題は深刻化しています。増え続ける海洋ごみに対し、私たち一人一人が普段からごみを減らす努力をすることが、何よりも効果的です。『ごみをポイ捨てしない、過剰包装を避ける、マイバックを持参する』など、私たちにできることはたくさんあります。四方を海に囲まれ、長年その恩恵を受けてきた私たち日本人。一人一人の環境に対する意識の変化が、海の未来を変えるはず！



## 外出活動



外出活動、約1年ぶりの再開です。再開後の第一弾は『ラ・ルーチェ』に行ってきました。店内を貸し切りにしていただき、パスタ・ピザ・カレーなど美味しいランチを食べてきました。コロナも第5類に引き下げられ、少しずつ以前のような活動を再開していきたいと考えています。これからの外出活動をお楽しみにい～♪



## 7月の行事予定

7月 6日 (木) 外出活動  
7月 13日 (木) 外出活動  
7月 17日 (月) 海の白

7月 19日 (木) 外出活動  
7月 24日 (月) 避難訓練  
7月 27日 (木) 外出活動



文責：岩井香織