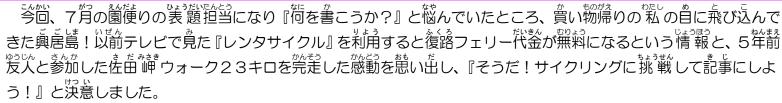


メールアドレス: suginaen.0704@song.ocn.ne.jp







まも、たって、そくこうどう わたし ぜんがい さ たみさき ちょうせん とき まいにもいっしょ きんじょ ある れんしゅう っ あ 思い立ったら即行動の 私 。 前回の佐田 岬 ウォークに 挑 戦 した時は、毎日一緒に近所を歩いて練 習 に付き合ってく れた末娘。に『一緒に首転車で走ってくれる?』と稍談。すると『一人だと母の体が心配。』とない言葉で付き合っ てくれることになりました。 娘。よ!貴重な休みに母との時間をありがとう 🚜 心 強いサポートと共に、いざ〜チャレ ンジ! 🚲 ふと 着 えると 『私…自転車に乗るの35年ぶりだぁ 😓 』 何も 考 えずレンタサイクルを予約した 私 でし たが、今更悩んでもしようがない。余計な事を*考えず現地へGO!

篙浜港から興店島の出食港まで10~15分鞋の豁旅 ◢ 『小富士山』が曽の静に見えたら興店島到着!境地で散め て心配になり、店員さんに質問 『島一 周は何キロ?何時間かかる?』すると店員さん『海岸沿い一周21,8㎞ で約2時間かなぁ』と教えてくれました。『私走れるかなぁ? 自転車のタイヤ…最後まで耐えられる?』と悩みなが らもいざ出発 👊 出発直後はゆるやかな道でしたが、7,5km過ぎ辺りからアップダウンが続きました が!!とても35年ぶりとは思えないほど軽快な岡ちゃん走り! 斎 灘・伊予灘・古瀬戸と景色を眺めながら琴引鼻を登り 393m・下り391mの山道をテンション高く走る母 🐠 『さぁ!娘 よ撮影係よろしく 😂 』 海に浮かぶパワースポ ット『弁財天神社』をバックに記念撮影 でその後瀬戸内海に浮かぶ『釣島』を見ながら鷲ヶ巣から御手洗へ!興居島の パワースポットでもある 『恋人 峠 』を自指したのですが、うっかり見逃してしまい U ターン 💦 最後に船越からゴール 地『由良港』までの途中にあるもう一つのようげ (ゆうひがとうげ) にも行きたかったのですが、さすがの聞ちゃんもパワー切れ で断念。泣く泣く諦め道り過ぎると、フェリー乗り場が曽の前に…『やったぁ〜ゴールだぁ 😢 』 1 時間 1 0分程で親子 …緒にゴールしました <u>**</u>

実はこの思い付きのチャレンジ、電動自転車様があってこその完走でした。35年ぶりの自転車で走る体験は、前回 で、たみさき の佐田岬ウォークとは一味違った達成感でした™たくさんの絶景に感動の連続で、島民の方とも触れ合い、たっぷり と癒され充実した体験でした。半日あればのんびりサイクリング出来ると思うので、みなさまも差非自転車で興居島を ※ってみてドさい ¾ 最後までもつか心配していたタイヤも耐えてくれましたよ! **対**書: 岡本久美子















海ゴミロプロジェクト

今年も『暑の滝ごみゼロウィーク 2023』の活動が実施されました!5年首を迎えた今回も、海洋ごみ問題に 対する慧識を高めようと『滝ごみゼロ』を合言葉に全国で一斉に清掃活動が行われました。すぎな園もこの活動に賛同し、2021年からウォーキングコース沿いの海岸のごみ拾いをしています。清掃当日は、テトラポットを利用し防波堤の下へ降り打ち寄せられたペットボトルや空き笛を拾う利用者さん。防波堤沿いのたばこの吸い競やお菓子の袋を拾う利用者さん。みなさんそれぞれ首分にできる農犬喰の労を発揮して『滝ごみ

この活動に参加しいつも思うことは、『とにかく選が汚い』ということです。たった一旨の清掃活動では搭いきれないほどのごみが打ち寄せられています。 節には『なぜこんな物が?』と思うようなごみもあります。 海洋ごみにもさまざまな種類がありますが、もっとも問題とされているのがプラスチックごみです。海洋ごみの学労以上を占めるプラスチックごみは、その素材の性質上滞留期間が買く、節には400年以上海の節を漂うものもあるそうです。 毎年選に「流」出するプラスチックごみのうち2~65トンが目本から発生したものと推計され、このままでは2050年の選は、漁人のもごみの「量が多くなると言われるほど問題は深刻化しています。 増え続ける海洋ごみに対し、「私たちー人」人が普段からごみを減らす努力をすることが、何よりも効果的です。 『ごみをポイ捨てしない、 過剰包装を避ける、マイバックを持参する』 など、「私たちにできることはたくさんあります。 四方を滝に囲まれ、 管律その懲罰を受けてきた「私たち目本人。」一人一人の環境に対する意識の変化が、 滝の未来を変えるはず!







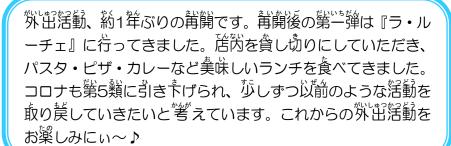


ゼロ』を含言葉に頑張りました。

外出活動



















7月の 大 行事予定 7月 6白(米) 外出活動 7月 13日(米) 外出活動 7月 17日(月) 海の首



※ 特別の