



令和5.6月 396号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

二日坊主



主任支援員 甲斐 晃子

私は幼少期、よく言えば好奇心旺盛でした。何かのきっかけで知ったり、友人から見聞きたりする習い事にすぐに興味がわきました。小学校を卒業するまでに、オルガン、ピアノ、トランペット、書道、絵画、手芸教室、そろばん、ミニバスケットなどを習いに行きました。

音楽は好きだったので日々の練習不足で上達はしませんでした。そろばんでは暗算が始まるとどうしても頭の中にもろばんが浮かばず、計算が出来ませんでした。ミニバスケットではそもそも運動が苦手なのでついていけません。そして芸術的才能も皆無だったので。

その後の学生生活を振り返ってもやはり好奇心が先にたち、チャレンジするものの継続したものではありません。

最近、そのことをふと思い出し、根気のない自分を情けなく思いました。私が継続出来ているものを探すとまず浮かんだのが『結婚生活』でした。あと数年で三十年になります。嫁ぐ日に、両親への手紙をおいて実家をでました。自分で選んだ道を信じて頑張りますと…。このことがずっと頭の片隅にあり、今日にいたっています。

そして、二番目に長いのがつくし園での勤務年数になりました。

偶然近所に引っ越してきてつくし園を知り、こういうところで働きたいと思っていました。その後縁があり支援員として就職して、もうすぐ二十年です。若い頃と同じようにいかに体にかたがた戸惑いながら、同世代の利用者の方と現状維持を目指しています。また幅広い年齢層の利用者の方、お一人お一人に応じたきめ細かい支援を目指しています。

小さい頃から飽きっぽい所がある私がずっと働き続けられる魅力ある職場です。求人を出しておりますので興味がおありの方はまずは見学などいかがでしょうか。



## 6月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

・6月は土曜開園日はありません。

## 6月の行事予定

- ・27日(火)・・・避難訓練
- ・30日(金)・・・月末大掃除



- ・5グループに分かれて半日(午後)外出活動を実施します。日にちや内容はそれぞれにお知らせします。

## 外出活動再開予定!

コロナウイルス感染症に振り回された数年。利用者の方々の楽しい活動も自粛するしかなく、園内での余暇活動を充実させることができるように頑張ってきましたが、やはり外出もしたいとの話がよく聞かれていました。

5類となり、色々な制限が緩和されましたので、つくし園としても少しずつ外出活動も実施していくことにしました。マスク、消毒などは継続して推奨し、感染リスクを下げることもできるよう協力をお願いしています。

ただ、コロナ禍でも楽しみを見つけることができたことも良い経験でした。人気のあった園内での活動も残しつつ、更に充実した活動ができるように努めていきたいと思えます。





# 焼肉パーティー♪♪



## inつくし園



5月26日金曜日  
 コロナが5類に移行して制限が徐々に緩和してきていますが、今年はまだ慎重にということで、園での焼肉パーティーとなりました。利用者の皆さんは何日も前から楽しみにしており、自分の席やどこで食べるのかと気になり、待ち遠しい様子でした。

作業棟1グループ、食堂2グループ、プレイルーム1グループに分かれて配席も各班の職員が利用者の皆さんにリラックスしながらも楽しく召し上がれるように考えました。

焼肉パーティーが開始すると利用者の皆さんも焼き上がりを楽しみにしており、ホットプレートに視線が注目しておりました。焼き上がったお肉やウインナー、野菜、厚揚げなどを見て、目を輝かせていました。食べ始めると「美味しい!」という言葉が聞き、焼き担当の職員も俄然張り切っている様子でした。



好きな飲み物を選んで頂いています!



### 大人気焼きそば

今回注文したお肉は、昨年に引き続き「南予畜産」様のお肉を注文しております。また、お肉の苦手な方や飲み込みが難しい方には、特別メニューを用意しております。フランクフルト、グラタン、ミニトマト、ハッシュドポテトなど本人の好みも考え、召し上がって頂きました。

締めには、恒例の焼きそばを焼きました。焼きそばのいい香りが漂うと、若干お腹が膨れてきたところでしたが、再び食欲を刺激された様で、利用者の皆さん美味しく召し上がり、おかわりされる方もいらっしゃいました。今年は、園内での食事でしたが、来年は青空の下でお肉や野菜が美味しく召し上がれる日が来ることを願っております。

