



令和4.12月390号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

小確幸



生活支援員 鍋田 光輔

私の母が好きな言葉で「小確幸」という言葉があります。村上春樹さんのエッセイに出てくる言葉で、意味は「小さくささやかだけど確かな幸せ」です。自身が適応障害を患ったことも有り、この言葉について考える機会が増えました。

つくし園に就職する数カ月前まで、ご飯は喉を通らず、夜は不安で眠れず、朝は起き上がる事すら出来ませんでした。1日が一瞬に感じる日もあれば、時間が永遠に止まった様に感じる日もありました。日々が充実して楽しく過ごせる時は見落としがちになりますが、日常生活を普通に過ごせる事は有難い事です。

今、私は小確幸を毎日、感じる事が出来ます。

つくし園では、毎日、小さな変化、小さな喜び、小さな幸せがあるといます。それを利用者の方々と一緒に喜びあえたらこれ以上の幸せはありません。大きな変革を起こす力は無いですが、意識次第で、周りの方々、目の前にいる方を幸せにする力くらいは、私でも持ち合わせている筈です。日々、安心して小さな幸せを感じて頂ける様に努める事が生活支援員である私の仕事の1つです。

あれだけ欲しかった休日も今は欲していません。

毎日、出勤する事が楽しみで、このような気持ちで勤める事が出来て幸せです。利用者の皆様、ご家族の皆様、職場の皆様、私と関わりを持って頂ける方々のご支援のおかげです。これからも、つくし園で小確幸を皆様とを感じる事が出来る様に全力で勤めて参る所存です。

今後ともよろしくお願い致します。



## 12月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
3	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・17日土曜日は開園日です。
- ・30日～1月3日までは休園です。

## 12月の行事予定

- ・17日(土)・・・クリスマス会
- ・23日(火)・・・誕生会
- ・26日(火)・・・避難訓練
- ・28日(水)・・・年末大掃除
- ・29日(木)・・・忘年会

(園内)



## 気をつけましょう



コロナに気をつけながら生活するようになって3年近くなりました。利用者の皆さんも検温、手洗い、消毒、マスク着用が日常のこととなり、園の行事も形式を変えながら実施する中で、楽しく過ごすことができるように工夫を重ねています。この冬はコロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行の可能性があるとのことです。より一層感染対策に気をつけていきましょう。



## 実習生がきました

愛媛県立みなら特別支援学校から高等部2年生の男子が実習に来ました。コロナの影響で久しぶりの実習生受け入れとなりました。一生懸命活動に取り組む様子に、まるで我が子を見守るかの様に「かわいいねえ。」と、目を細める利用者の方も。卒業後はつくし園のご利用を考えておられるとのこと。利用者、職員一同、仲間が増えることを楽しみに待っています。それまでは充実した学生生活を過ごしてくださることを願っています。

文責： 阿部秀人・小松宴江



# MOMZピザさんのキッチンカーが来ました〜♡

11月11日金曜日、今年で3回目となった園庭でのピザパーティー。緑色のキッチンカー『MONZ』さんが来てくれました。

顔なじみとなった利用者さんは「ピザ屋さ〜ん、待ったよ!」と、声をかけたり、準備をする様子を笑顔で眺めたりしていました。

会場準備は慣れたメンバーが支援者と一緒に机や椅子を園庭に運び、着々と準備が整っていきました。

11時50分、いよいよピザパーティーの始まりです。

ただ、快晴のうえに11月とは思えないほどに気温が高く、慌てて衣類の調節や帽子を準備する一幕も。



行事にあたってつくし園家族会様にご負担頂きました。いつもありがとうございます。



日陰へ移動したり傘で影をつくったりと日差し対策をしながらも、やっぱり焼き立てのピザは最高です。

8人を1グループとして、1枚が8ピースのピザを1ピースずつ食べていくことで常に熱々のピザを全員が食べられるというシステムです。

マルグリータや真沢山ピザ、ツナピザなど5種類のピザを次々と焼いてもらい、「焼けました〜!」の声にその都度ワクワク。5種類全部食べた後、これがおいしかった!という種類を各グループ3種類選んで焼いてもらいます。これで1人が丸々1枚の量のピザを食べられるというわけです。

もちろん、5ピースでお腹いっぱいの方。食べないなら自分がもらいます!とばかりに10ピース食べた方。と、それぞれですが、みなさんおいしくご自分の満足いく量を召し上がりました。



MONZ\_PIZZA 投稿

今日は、社会福祉法人『つくし園』様にて、ピザを焼かせていただきました。

今年で3回目となるのですが、皆さん楽しみにしてくださってみたいで、到着して準備していると『ピザ屋さあ〜ん!!』と声かけていただき、ピザを焼いて食べていただいていると『ピザ屋さあ〜ん、グウ〜!』とこれまたいろんな方に声かけていただきました。

そして、皆さん食べ終わって、片付けていると『ピザ屋さあ〜ん、今日はおいしかったよ!ありがとう〜』と言って、皆さんが作られてウサギのカワイイ置物をいただきました。

どーしましよ〜!皆さんの笑顔を見て嬉しかったのに、カワイイ置物までいただいて早速、キッチンカーのところに飾らせていただきます。

最後になりましたが、つくし園の利用者様、そして職員の皆様、楽しい時間をありがとうございました。またよろしくお願ひ致します。

