

すぎな園だより

令和4年5月1日発行 第180号
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



なん SDGs とは何ぞや？

SDGs（エスディーゼズ）」という言葉聞いたことありますか？最近、街中やテレビなどで耳にする機会も増えていますが、私自身も明確にSDGsの事を分かっておらず、「なんとなく環境のことを言ってるんだろうな」くらい認識でした。SDGsとは何ぞや？と以前から思っていた為、この表題を機に調べてみました。

SDGs（エスディーゼズ）とは、「Sustainable Development Goals」（私は読めません！笑）の頭文字をとった造語で、国連が2015年に定めた2030年までに達成を決めた持続可能な開発目標17のことで、193カ国が参加しています。簡単に言うと「みんなが安心して、地球で暮らし続けられるための目標のこと」なのです！（ちなみに2020年のSDGs達成度というランキングがあって、その中で日本は世界で18位だそうです！）その17の目標というのがこちらになります！

- 1 「貧困をなくそう」
- 2 「飢餓をゼロに」
- 3 「すべての人に健康と福祉を」
- 4 「質の高い教育をみんなに」
- 5 「ジェンダー平等を実現しよう」
- 6 「安全な水とトイレを世界中に」
- 7 「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」
- 8 「働きがいも経済成長も」
- 9 「産業と技術革新の基盤をつくろう」
- 10 「人や国の不平等をなくそう」
- 11 「住み続けられるまちづくり」
- 12 「つくる責任つかう責任」
- 13 「気候変動に具体的な対策を」
- 14 「海の豊かさを守ろう」
- 15 「陸の豊かさを守ろう」
- 16 「平和と公正をすべての人に」
- 17 「パートナーシップで目標を達成しよう」



目標達成期限の2030年まで、もう残り10年を切っております。すぎな園職員・利用者さんはこの目標を達成するには何をすれば良いの？という話ですよ！国連が決めた世界の目標と言われると難しい気持ちもありますが、大丈夫！実は皆さんの知らないうちに目標達成に向けて動き出していて、下記に挙げた行動を取る事で、温室効果ガス削減や食品廃棄物の削減、廃棄物の削減に繋がるそうです。

- 水や電気の使いすぎをやめる！
- お風呂に入るときはシャワーを出っぱなしにしない！
- テレビゲームやパソコンを使わないときは電源を切る！
- 使用しない部屋の電気は小まめに消す！
- エアコンの温度設定を下げすぎ（上げすぎ）ないようにする！
- 食べ残しを減らす！
- 必要なくなったおもちゃや本、服などを捨てずに寄付する！



このように、目標に繋がる行動には日常生活に関係している事が多くあります。SDGs達成に向けた取り組みを進めるには、まず「身近で起きていること」に興味を持ってみる事が重要です。食品ロスの問題や最近起きた災害、住んでいる地域でのごみ問題やリサイクルの取り組み、「男の子は青・女の子はピンクが好き」のような固定観念など、意外と身近にはいろいろな問題や生きづらさがあるというのを知る事から始めて、ならば自分たちにできることを考えていきましょう！

これからも住み続けていく地球の問題を自分の事としてとらえられるようにし、皆さん一人一人の働きかけで、より良い地球になっていくといいですね☆彡

文責：酒井 裕之

お

はな
花

み
見

感染対策で制限も多いなか、ちょっとだけお花見に出掛けて気分転換♪童心に帰って公園で遊んだり、桜を見ながらゆったりとした時間を過ごしています。



じ ゆう ちゅう しょく
自由昼食

コロナ禍でも食の楽しみをということで、希望のある方は好きな食事を持ってきてもらって食べました！いつもと同じ園の中でも、それぞれが好きなものを食べられるのが楽しそうでした！



おか もと しょく どう
岡本食堂

食の楽しみ第二弾！！今回はみんなの希望で焼きそばになりました。デザートにはみかんゼリー付き！当日まで何を作るかはヒミツだったので、みんなその日までワクワクしてたそうです♪

ぶんせき おかもと くみこ
文責：岡本 久美子



かつどうさいかい
スポーツ活動再開しました☆

4月中旬から帝人体育館が使用できることとなり、スポーツ活動を再開しています。スポーツ活動にどんどん参加してもらい、コロナ禍でたまったストレスを発散できればと思います♪

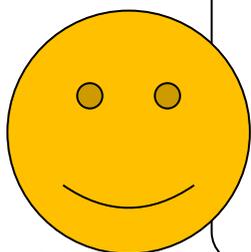
ぶんせき わかまつ たくや
文責：若松 卓也



かつ きょうじ
5月の行事

3日 (火)	けんぽうきねんび 憲法記念日
4日 (水)	みどりの日
5日 (木)	こどもの日
10日 (火)	スポーツ活動
13日 (金)	がいしゅつかつどう 外出活動 (ムーミン展)

19日 (木)	スポーツ活動
20日 (金)	がいしゅつかつどう 外出活動 (ムーミン展)
24日 (火)	スポーツ活動
27日 (金)	がいしゅつかつどう 外出活動 (ムーミン展)
31日 (火)	ひなんくんれん 避難訓練 (地震対応)



ぶんせき みやおが みすず
文責：宮岡 美涼