

すぎな園だより

令和4年2月1日発行 第177号
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



岡本！年末に金刀比羅宮チャレンジ断念する(泣)

我が家の体験話ではありますが、岡本家では例年家族の節自行事で、香川県『金刀比羅宮』こんぴらさんへ登っています。毎回チャレンジする度に大門までの表参道から見える石段を見て大丈夫かなと不安に思う私。それでもいざ自分を叩き上げ登って行きますが、年々自分一人の体力では無理が出て来てしまい、一昨年に登った時は娘に背中を押ししてもらいながらの介助付きになってしまった私。そんな体力の限界を予感してくれたのか『貸出し杖』を準備してくれた娘。それをお守りにして、いざスタート！最初の100段くらいですでに足腰が限界に休憩を取りながら365段自にある大門まで登り、500段・600段と数える度に徐々に体力が消耗して、ゼエゼエと肩全体で息をするように・・・それでも杖&娘のサポートで628段目、閼門旭社に到着～！とても大きく見ごたえのある社殿。でもじっくりと眺める余裕もなく、更に上を目指してGO！もうここからは杖があってもしんどいそれでも祈願するまでは諦めない！「母ちゃん！もう少しで御本宮！！」娘の声に最後の力を振り絞ってようやく到着！と思いきや、まだ先に階段が・・・それが最後の階段とはいえまだ100段以上あるようで・・・でもゴールはもうすぐ！気合いだあ～！！と叫びながら登り、そしてやっとこさ到着～！！母ちゃん登りきったぞ～(^^)！御本宮までの全785段を制覇しました！あ～本当に杖&娘に感謝感謝です(^^)！実は御本宮から奥社へと更に続く石段があり、奥社の「厳魂神社」までは御本宮から583段もあり、全部登りきると1368段あります！余力のある方はチャレンジしてみてください！私は迷わず諦めました(泣)

このリベンジと家族の健康祈願や幸せを祈る為にこんぴらさんに登り、家族と年末は除夜の鐘を聞きながら新年を迎えようと考えていました。しかし、昨今の新型コロナウイルスへの対策を優先し、昨年と今年はお参りを自粛しようという事になりました(泣)



昨年は日々の生活・仕事のやり方や今迄当たり前に出ていた事を大きく見直す機会になり、あれこれとあつという間に過ぎた一年でした。今回、参拝する計画を見送った事は寂しい限りですが何とか早くコロナが鎮まってほしいものです(泣)今回はチャレンジ出来なかったのですが、次こそは！と楽しみにしている私です！気力はあっても体力大丈夫かなあ(泣)皆さん！今年も引き続き新型コロナウイルスへの感染予防防止に努めつつ、今できる事を『one step forward!!』(意味：一歩前進)の精神で前向きにチャレンジしていきましょう☆

本年もどうぞよろしくお願いたします_(._)_

文責：岡本 久美子

新年の無事・平安をお祈りしてきました

1月6・7日と2回に分けて初詣に行きました。外出の初詣を希望される方が多く、6日は菊間の遍照院、7日は椿神社に行ってきました。

6日は出発するとき雨が降ってどうなるものかと思いましたが行く途中でそば吉にて昼食。到着する頃には晴天のポカポカ陽気になっていました。ゆっくりとお参りしています。

7日はすけろくで昼食を食べてから椿神社へ。テレビの撮影があったり、一般の参拝の方が七草がゆを持って大勢いて、賑やかな初詣でした。帰りは石手川沿いの公園で遊んでから帰りました。

今年も皆様にとって良い一年になりますように。

文責：中野 力



呪い払ってきました

14日(金)の外出活動は、パルティ衣山へ向かい、今回は『呪術廻戦0』という今人気のアニメ映画を観ています。いつもなら外食をしながらの鑑賞なのですが、感染防止という事もあり、食事は「吉野家」で各自好きなメニューを事前に選んだ物をテイクアウトして園内で食べてから出掛けました。今回は鑑賞のみで、売店での買い物は中止に！皆さんにはグッズ購入を泣く泣く断念してもらったのですが、いざ映画が始まると食い入る様に観て楽しめていたようでよかったです。グッズは通販やネットを使って購入してね♡

文責：酒井 裕之



美味しいものを食べました

1月21日(木)、外出活動でラ・ルーチェさんへ行き、ランチを楽しみました。パスタランチやカツカレーセットなど、それぞれ好きなランチを事前に写真をみながら注文しており、美味しそうに食べていました。早い人はあっという間に食べ終わってくつろいでいます。食後はコーヒーやジュースを飲みながら、ゆっくり過ごされていました。なかなかみんなで出掛けることが難しい昨今ですが、貸し切りで対応していただいたラ・ルーチェさん、誠にありがとうございました。皆さんもぜひともご利用してみてくださいね☆(宣伝料は受け取っておりません。) 文責：宮岡 美鈴



2月の行事予定

- 8日(火) 料理活動(さくら)
- 11日(金) 勤労感謝の日
- 15日(火) 料理活動(そうさん)
- 17日(木) 料理活動(ほし)
- 22日(火) 料理活動(ミッキー)
- 23日(水) 天皇誕生日
- 28日(月) 避難訓練

文責：中野 力