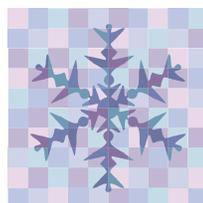




# えん すぎな園だより



れいわ ねん がつ にちはっこう だい ごう  
令和4年1月1日発行 第176号



えん  
すぎな園

まつやましきたよしだまち  
松山市北吉田町77-95

TEL 974-8310 FAX 974-8340

メールアドレス suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



## 謹賀新年



えんかんりしゃ なかにし ゆうじ  
すぎな園管理者 中西 祐司

しんねん  
新年、あけましておめでとうございます。

きゆうねんちゆう たいへん せ わ しよくいんいちどうころ おんれいもう あ  
旧年中は大変お世話になり、職員一同心より御礼申し上げます。

ほんねん さら しえんおよ こうじょう つと まい いっそう しえん きょうりよく たまわ  
本年も、更なる支援及びサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお

ねが もう あ  
願い申し上げます。

みなさま けんこう たこう いの しんねん あいさつ  
皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

ほんねん ねが  
本年もよろしくお願いいいたします。



さて、コロナ禍になって約2年が過ぎようとしていますが、欧米では未だに感染拡大が続いているものの、日本  
では徹底した感染対策とワクチン接種により秋頃から急速に感染者が減少し、愛媛県でもこの一ヶ月程は新規  
感染者は出ていない状況です。しかし、新たなオミクロン株が発生し、じわじわと第6波発生が懸念されます。

えん かつどう たくさん ぎょうじ かつどう ちゅうし なか しよくいん こ こいろいろ くふう かつどう おこな りようしゃ  
園での活動も沢山の行事や活動が中止となる中、職員個々色々と工夫をしながら活動を行っており、利用者の

みな なん えがお かつどう おも こんご かんせんたいさく てっぺい なか  
皆さんも何とか笑顔で活動することができるのではないかと思います。今後も感染対策を徹底する中

ゆういぎ かつどう がんばり しよぞん いちにち はや ふつう く もど せつ ねが  
で有意義な活動ができるよう頑張っていく所存です。一日も早く普通の暮らしが戻ってくることを切に願うばか

りです。



# 外出活動



12月3日(金)の外出活動はエミフル松前へ買い物に出掛けました。いくつかのグループに分かれて、職員と一緒に衣類・雑貨・雑誌・食べ物等の希望商品を思い思いに買い物を楽しみました。コロナ禍での久しぶりの外出でしたが、園では見られないワクワクした皆さんの表情が印象深く、とても楽しい買い物の時間でした(^^♪

文責：岡本 久美子

12月10日(金)に中央ボウルに行きました。久しぶりのボウリング外出で皆さんワクワク楽しみにしてたようです。3レーンに分かれてゲーム開始！ボールを上手に転がしてストライクをとったかと思えば、12ポンドの重たいボールを使っていたので、投げるだけでも苦戦している人もいました。2ゲーム楽しんでジュースを購入し、片付けをしていると「ゲームコーナー…」と期待されていた方も…。皆さん、楽しい外出になりました。

文責：中野 力



12月17日の外出活動は姫彦温泉へ出かけています。雨の心配をしていましたが、霧雨程度で移動に差支えがなかったのが良かったです。家族風呂でゆっくりとくつろぎながら入浴を行っています。湯加減は少し熱めといったところで、入浴中にすぐに熱くなって出てくる方や肩まで浸かってしばらく出てこない方など様々でした。雨上がりで外は寒くなっていましたが、温泉の効果で上着を着ていると汗を掻いてしまうほどでした。

文責：若松 卓也



6日(木)／7日(金)・・・外出活動(初詣)  
 10日(月)・・・成人の日  
 11日(火)・・・料理活動(ミッキー班)  
 14日(金)・・・外出活動(映画館)

18日(火)・・・料理活動(さくら班)  
 20日(木)・・・料理活動(ほし班)  
 21日(金)・・・外出活動(喫茶店)  
 25日(火)・・・料理活動(ぞうさん班)

文責：生活支援員 若松 卓也