



令和 3. 378 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

ハッピーゴーゴロ!

主任支援員

甲斐晃子

昔々、大好きなアイドルの新曲が出ると、住んでいた市内中心を流れる大きな川にかかる橋を東から西へ、バスに揺られ、レコード店へと向かったものです。当時のレコードは七百年、LP（今でいうアルバム）だと二千八百円だったと記憶しています。

買ってきたレコードを飽きることなく、何度も何度も聴いていました。LPの最後にはアイドルの声で、「君元気？ 何してるの？」

と流れてきます。その頃まだ少女だった私は、毎回にんまりしていたものです。部屋中にそのアイドルのポスターを貼り、当時沢山あった歌番組は、勉強そっちのけでテレビにかじりついて観ていました。ここでもまた、にんまりしていたらしく、父親によく笑われていました。

そのアイドルには多くのヒット曲があります。どの曲にも当時の思い出があり、そしてかっこいいアイドルの顔が浮かびます。最近、つくし園でもインターネットを使って、音楽を流すことが増えました。利用者の方のリクエストに幅広くお応えできるようになりました。どの支援者もまだ生まれていない昭和初期の歌謡曲、NHKのみんなのうたや、最新の戦隊シリーズの曲まで。好きな曲が流れた時に、とても嬉しそうな表情を見せて下さる方も、多くいらっしやいます。好きな曲を聴きながらだと、ルームランナーで元気に歩くことが出来る利用者の方。曲を聴いていると踏み台昇降運動も、あっという間に時間が経ちます。音楽の力を感じる時です。

またインターネットでは、そのアイドルの今を観ることが出来ます。還暦を過ぎた今もなお、歌って踊る姿は感慨深いものがあります。

12月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ・18日土曜日は開園日です。
- ・12月30日～1月3日は年末年始休暇です。

11月の行事予定

- ・18日(土)・・・クリスマス会
- ・21日(火)・・・NTTの方々とのもちつき大会
- ・27日(月)・・・避難訓練
- ・28日(火)・・・年末大掃除
- ・29日(水)・・・忘年会(つくし園内)



よろしくお願ひします

新しく水口綾子支援員がつくし園で働くこととなりました。さっそく利用者の方々とも明るく優しくコミュニケーションをとる姿が見られています。保護者の方にも送迎の際にお会いする機会があると思います。どうぞよろしくお願ひします。



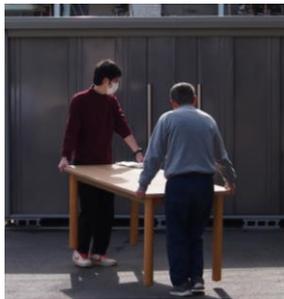
インフルエンザの予防接種をしました

11月18日に希望される方に、つくし園内でインフルエンザの予防接種を嘱託医の沖永先生に来ていただき実施しました。

インフルエンザ、新型コロナウイルス、引き続きつくし園でも各種感染症予防、対策に努めていきます。

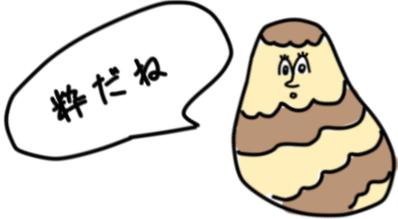


芋炊きは会場準備も圧倒的！



天気は圧倒的に快晴！張り切って利用者の方と一緒に会場準備をしていきます。

もちろん施設長も会場準備に参加します。芋炊きに地位や権力は関係無く皆が鍋を囲む仲間なのです。



圧倒的！愛媛県の郷土料理を！

つくし園芋炊きパーティー！！

愛媛県民が秋に行う伝統行事「芋炊き」今回はつくし園で開催した謎の奇習「芋炊きパーティー」の様子を圧倒的にご紹介します！



圧倒的にすごい！芋炊き紹介



芋炊きとは愛媛県大洲市が発祥とされている郷土料理で里芋、鶏肉、こんにゃく、しいたけなどを大きな鍋で煮込んだものです。秋になるとネイティブ愛媛県民は屋外で芋炊きを囲むのが風物詩となっています。



驚くことに芋炊きの歴史は古く350年以上前から存在したと言われており、その圧倒的な各数高さは他の郷土料理とは比べるべくもありません。



圧倒的！笑顔の芋炊き実食編！



ついに始まった芋炊きパーティー！目の前に運ばれた芋炊きを見て思わず笑みがこぼれます。他にもから揚げやおにぎり、バナナなどもあり皆さんとても喜ばれていました。



今日ばかりはと芋炊きのおかわりに行く利用者の方々、流石350年以上も人々を魅了する芋炊きの実力は圧倒的に本物です。



食後の運動！圧倒的レクリエーション編

食べた分はしっかり身体を動かします。ストラックアウト、アキュラシー、ダンスを行い楽しくレクリエーションをしました。



体操やダンスは皆さんお好きなように張り切って踊っています。外で身体を動かすのは気持ちがよくレクリエーションの際も利用者の方のたくさんの笑顔が見られました。

このように芋炊きは身体を、思い出は心を温めてくれるのでこの寒くなる季節にはぴったりのまさに圧倒的行事だったといえます。

