



11月 つくしステップ便利

就労継続支援B型はりきり通信!

おいた 挨拶も
わすれずに!

早いもので2021年もあと2か月となりました。
 去年のこの時期もこんな始まり方で書いたような気が…
 一年…、早いです…
 去年から大きく変わったことが一つあります。それは…
 4キロほど痩せたことです!!!
 個人的ニュース過ぎて大変恐縮ですが
 ランニングマシンで結構走ってます(笑)
 学校で冬に持久走を行う意味がやっと分かってきて感う筆
 それは…体力づくり、非常に大事です。
 ということで、この冬つくしステップはポスティングに更に
 精を出して頑張っていこうと思います!(笑)



ぜんいん きょうりく
全員で協力!

お ばあ
落ち葉多いな…



放課後等サービス in たから箱



カレーライス作り

いつまで暑い日が続くのかなと思っていましたが、すっかり季節は秋になりましたね♪子どもたちもどんぐりを見つけたいして、秋を感じながら過ごしています。
 コロナウイルスの影響でずっと延期になっておりましたが、先日は念願の昼食作りを行い、今回はカレーライスを作りました!みんなで協力して作ったカレーライスは一味違っても美味しかったです☆次回はまた違う料理に子どもたちと一緒にチャレンジしたいと思っております。



さぎょうりょうほう
作業療法



- 11月の予定
- 3日…総合公園
 - 7日…昼食作り(焼きそば)
 - 14日…久方公園
 - 21日…防災センター
 - 23日…駄菓子屋さんに行こう!
 - 28日…とべ動物園に行こう!
 - 12. 17. 30日…作業療法

おなほきあと
砂浜遊び

