



# 10月 つくしステップ便り

## 就労継続支援B型はりきり通信!

10月に突入しました!一気に気温が低くなり、  
体調管理が難しい季節です。

私も、パーカーを着ようかロンティーを着ようか迷います。

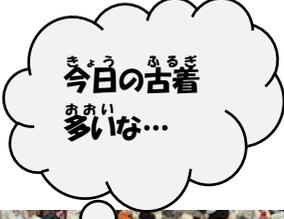
セーターはまだまだ早いですよ...

(そうです。早くセーターが着たいのです。)

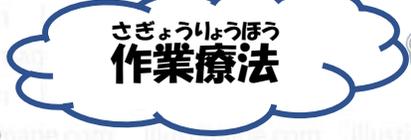
兎にも角にも、風邪をひかないよう十分気を付けましょう!

そして残り3ヶ月も元気いっぱい

仕事に励みましょう!!ファイトー!!



### 放課後等デイサービス in たから箱



秋の気配を感じるようになりましたね。バッタを追いかけていたと思ったら、こおろぎの鳴き声が聞こえるようになってきました。先日、久万高原町へぶどう狩りに行ってきました。美味しいぶどうを食べ、貸し切りの園内を走り回って楽しみました。敬老の日のプレゼント作りでは、日ごろの感謝の気持ちを込めてメッセージを頑張っていました。なかなか会えないおじいちゃん、おばあちゃんに届いたかな?いつもありがとう!



ぶどう狩り

敬老の日のプレゼント作り



### 10月の予定

- 3日... 瓦のふるさと公園
- 10日... 砂浜で遊ぼう!
- 17日... 昼食作り(カレーライス)
- 24日... ボウリングに行こう!
- 31日... 北吉田公園

- 6, 14, 26日... 作業療法
- 13, 25日... 町探検に行こう!