

すぎな園

令和3年8月1日発行 第171号
 住所：松山市北吉田町77-95
 TEL：974-8310
 FAX：974-8340
 メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



だより

8月

西日本豪雨から3年が経ちました



先月7月で西日本豪雨から3年が経ちましたが、未だに200名を超える方が仮設住宅での生活を余儀なくされています。私の故郷野村町でも多くの方が仮設住宅での生活を送っています。また、大洲市肱川から野村に抜ける道路では復旧が進んでおらず通行止めの状態になっています。先月の初めにも静岡県熱海市で大規模な土砂崩れ被害が発生するなど、最近では雨による被害が多くなっています。

ゲリラ豪雨という言葉をよく耳にしていますが、実際のところ分からないことが多かったので調べてみました。まず雲はどうやって出来るかについて簡単に説明します。雲は小さな水や氷の粒の集まりです。大きさはだいたい1ミリの100分の1くらいです。ひとつひとつは目に見えないくらい小さいですが、たくさん集まると雲として見えます。海や地面の水が太陽の光で温められると、水が蒸発して水蒸気になり、空気中のちりとまざります。水蒸気は暖かい空気の上昇気流で、ちりと一緒に上空へ運ばれます。上空で空気が冷えるとちりに水蒸気がついて、水や氷の粒ができます。この小さな水や氷の粒がたくさん集まったものが雲です。氷水で冷されたコップのまわりの水蒸気が水の粒となり、ガラスの表面に水滴としてくっつくのを目にしたことはありませんか。これが雲になるしくみと同じなのです。雲の中で粒がぶつかりあって大きな水滴になります。大きくなった水滴は上昇気流では浮かんでいられなくなり下に落ちはじめ、地上に降ってきたものが雨というわけです。

ゲリラ豪雨とは何か
 実はゲリラ豪雨という気象用語はなく、本来は「局地的大雨」や「集中豪雨」という用語が使われます。しかし、いずれも意味は同じで「短時間に降る局地的な大雨」のことを言います。夏の午後に発生することが多く、ゲリラ豪雨という言葉ができる前は一般的に夕立と呼ばれていました。しかし、夕立よりも雨が強く人的被害を及ぼす可能性がある豪雨が増えたことから、「ゲリラ豪雨」という呼び名ができました。最近では雷を伴うことから「ゲリラ雷雨」とも呼ばれています。

ゲリラ豪雨の原因は
 ゲリラ豪雨を発生させる原因は積乱雲です。俗に言う入道雲のことです。良い天気です暑い日に積乱雲が生まれて、急速に発達して大粒の雨を降らせていきます。夏の代名詞のようなもくもくとした雲が実は危険な雲だったわけです。

近年ゲリラ豪雨が増加している理由
 昔は言葉すらなかったゲリラ豪雨が近年増えていますが、それはなぜなのでしょう。その理由としては、世界的な気候変動などの影響で気温が上昇傾向にあることが関係しているとされています。先に説明した通り雨とは、空気中に含まれる水分が水蒸気となって空へと上っていき、冷たい空気で冷やされて氷や水の粒となり、それが水滴となり落下したものです。つまり、気温が上がると空気中に含まれる水蒸気の量が増えるため、自然と雨量も増加し、大雨が降りやすくなるというわけです。

ゲリラ豪雨を予測して大雨に備える
 ゲリラ豪雨は突発的に発生する気象災害ではありますが、前兆がまったくないわけではありません。ゲリラ豪雨の襲来を予測するには、まずは天気予報をチェックすることが大切だと思います。またスマートフォンでのアプリの活用も効果的で、1時間予報などの情報をチェックしていくことも大切だと思います。ゲリラ豪雨の前兆としては、巨大な積乱雲の発生、空が暗くなる、雷の音や光が確認できる、冷たい風が吹くといったものがあげられます。こうした兆候が見られたら、あまり時を置かずにはゲリラ豪雨が発生することが考えられます。特に雷や冷たい風には要注意です。局地的に短時間で大雨をもたらすゲリラ豪雨は、ときに甚大な被害を及ぼす災害となり得ます。ゲリラ豪雨に見舞われないためには、天候の変化などの兆候を見逃さないことが大切です。

ゲリラ豪雨は気象災害で遭遇する可能性は大いにあり、大雨による冠水被害などの恐れがあります。被害の対象になっている地域の方は勿論、それ以外の方もスマートフォンやハザードマップを活用するなど、いざという時のためにも対処法について考えておきましょう。

文責：若松 卓也



外出活動



久しぶりの外出活動、再開一発目は7月2日(金)にアクアパレットに行ってきました。皆ワクワクしながら来園しており、昼食はマルナカでお弁当を買って坊ちゃんスタジアムのベンチで食べています。プールに到着前から広場を走り回っている方を見て、外出が出来た嬉しさに溢れていました。アクアパレットでは検温・消毒・ソーシャルディスタンス等感染症対策がばっちり、ほぼ貸し切りの流れるプールや滝に打たれて夏を感じた外出となりました。
文責: 中野 力



7月9日(金)の外出活動は道の駅ふたみへ出かけています。あいにくの雨模様でしたが、久しぶりの外出ということもあり皆さん楽しみにしている様子でした。道中は残念ながら景色を楽しむことは出来ませんでしたが、道の駅では昼食を食べた後に周辺を散策をしたりお土産を見たりして、そろそろ時間だと帰る準備を始めた途端、雨が止んで日差しが…もう少し早く止んでくれればと、悔やまれる外出でした。それでも、新しくなったふたみの道の駅を体験できたのでよかったです。
文責: 若松 卓也



7月16日(金)はラ・ルーチェにランチを食べに出かけました。久しぶりの外出活動にみなさんのテンションも少し高めです(^^)パスタやメンチカツカレー・ピザなどのランチメニューを美味しくいただきました。食後はもちろんラ・ルーチェの美味しいパンをお土産用と言いつつ自分用に購入!!当日は店内貸し切りにしていただき、気の知れた仲間と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。
文責: 岩井 香織



ショートステイ 始めました

今春に開設した『グループホームなぎ』で、8月よりショートステイ事業を始めました。『なぎ』は男性利用者対象のグループホームですので、今回は男性利用者さんへのご案内になりますが、今後女性利用者さん対象のショートステイ事業も実施していくように計画しております。ご希望の方は下記までご連絡下さい。
グループホーム なぎ TEL 089-909-5466 FAX 089-909-5469
担当 サービス管理責任者 中川祐輔



8月 3日(火) 料理活動(ミッキー)
8月 10日(火) 料理活動(ほし)
8月 14日(土)~16日(月)お盆休み

8月 18日(水) 料理活動(ぞうさん)
8月 24日(火) 料理活動(さくら)
8月 27日(金) デイキャンプ



文責: 岩井 香織