



# 『終活宣言?』

支援員 片岡由香



令和 3. 373号  
【つくし園】  
〒791-8041  
松山市北吉田町  
77-34  
Tel.(089)951-5331  
FAX(089)951-5348

最近よく耳にする、終活(しゅうかつ)とは、どのような意味でしょうか?

数年前に、犬の病院で知り合いになった女性40代の方はその頃から「終活だ」

「エンディングノートだ」と終活セミナーなどに参加をされていました。

ですが、その頃の私は全く興味関心がなく、「へえ、早くない?」と、聞き流して

いました。

では、なぜ今終活なのかと聞くと。「年末に実家の母親が倒れた」

その事がきっかけとなりました。

今のこのコロナ渦の中では、実家に帰ることは出来ず(父に帰らなくても大丈夫と言われま

した。)そして入院している病院は身内でも面会が出来ない為、様子を見に行くことも出来

ないまま、父や兄からの連絡を待つだけの日々を過ごしています。(現在母は、退院に向け

たりハビリ中です。)

連絡を待つ日々のなかで、病院を退院した後母の体調によってどのようなサービスを

受ける事が出来るのか?そのサービスは本人の希望に添っているのかなどなど。

私の中に改めて、高齢になった時や自分の思いを伝える事が難しくなった場合などに備えを

しておいた方がよいのでは?この思いがめばえ始めました。

少し興味を持ち始め、「終活」を調べてみる。

終活を始めるのは人それぞれ、何となく「終活」や「エンディングノート」に興味を持った

ら、きっとその時が始めるタイミングです。との言葉がありました。

なので、私が終活を始めるタイミングが正しく今のかな。

人生の振り返りには少し早い気がしますので、エンディングノートはおいおい始めるにつ

てまずは断捨離から少しずつ始めてみます。

## 7月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 17日は開園日です。
- 22日、23日は祝日のため休園いたします。
- お手持ちのカレンダーは19日が祝日、22日、23日が平日になっている場合があります。お間違いのないように確認してご利用下さい。

## 7月の行事予定

- 26日(月)・・・避難訓練
- 29日(木)・・・月末大掃除
- 30日(金)・・・夏祭り



## ありがとうございました

生石地区社会福祉協議会様より  
社会福祉法人松山手をつなぐ育成会宛に  
運営助成金として 金一封 をいただきました。

利用者の方の活動に有意義に使わせていただきます。



## お知らせ



私事ではありますが、6月末で退職する運びとなりました。  
学校を卒業してすぐで経験も知識もない私を利用者・保護者の皆様が温かく受け入れ、見守って下さり充実した日々を送ることができました。  
本当にありがとうございました。

これから暑さが続きますが、お体を大切にお過ごし下さい。  
支援員 白石なつみ

文責： 小出旺次郎 小松宴江

# つくし園、ラ・ルーチェに行く

# 6月外出活動

ラ・ルーチェに行きました！



6月はランチ外出で社会福祉法人福角会が多機能型事業として経営しているラ・ルーチェにランチに行ってきました。3月にお店に訪れた時と同様に今回も店内を貸し切りにして頂きました。メニューは日替わりの物やピザなど、どれも美味しくて利用者の方も大満足！貸し切りの店内の昼下がりを楽しみながら食後に飲むドリンクもまた趣深い物でした。



La luce (ラ・ルーチェ)

住所…愛媛県松山市福角町甲 1255-1  
電話…089-995-8431  
営業…月～土 10:00~18:00

店内では焼き立てパンも販売しています。小麦のいい香りに誘われてしまっは買わずにはられません。ランチの後ですが別腹ということ…



## ランチのあとはお買い物

優雅なひと時を過ごした後は店内で販売しているパンやクッキーなどのお菓子をお持ち帰り用に購入します。種類が多く悩ましいばかりです。ご家族にお土産として購入する方は何を買って帰ればいいのか悩みつつもその様子は楽しげに見えます。誰に何を買って帰るか、あげる人を思い浮かべながら選ぶのは楽しいものです。



### まだまだ気を付けています

ワクチン接種も始まり徐々に警戒も緩和されてきたコロナウイルスですが、まだまだ気を抜けない状況です。今回の店内の貸し切りもですが食事以外はマスクの着用やパーティションの使用を心掛けています。

