



# 「1」の春はいかがお過ごしでしょうか

家族会会長 宮田美輪（宮田 道思 母）

すっかり暖かくなりましたが、皆様お変わりはありませんか。先月つくし園にて役員参加で縮小家族会を開き、今年度の行事・予算等を検討しました。

コロナ禍でありますから去年同様活動は限られてくると思いますが、ご理解の上ご協力をお願いいたします。

愛媛ではコロナ感染の第四波ということで、感染者が毎日のように発表されています。中村知事の顔をこんなに見た一年はなかったのではと思うほどです。そんな中でもつくし園が変わらず活動できているのは、皆さんの感染対策のおかげです。制限のある中で行事も工夫していただき、特にキッチンカーが来た時は利用者さんはとても喜んでいただいています。今年の予算にありましたように、家族会からも支援をしていきたいと思えます。

先月のつくし園だよりにありましたように、四月にグループホームなぎが開所し、つくし園はグループホーム利用者が過半数になりました。ホームで生活を始めた利用者さん、新しい環境に慣れるのは大変ですが、応援しています。

先日洗濯物を干していたら、ツバメが二羽飛んできました。今から巣作りでしょうか。

連休もまたステイホームと言われてます。鳥や花を眺めてすごしたいと思えます。

道思の絵は猫と鳥で、漢詩も書いてもらいました。

皆様、今年度もよろしくお願ひいたします。

令和 3. 371号  
【つくし園】  
〒791-8041  
松山市北吉田町  
77-34  
Tel(089)951-5331  
FAX(089)951-5348



## 5月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

・15日 土曜日は開園日です。

## 5月の行事予定

- ・14日（金）・・・誕生会
- ・21日（金）・・・焼肉パーティー（園内）
- ・31日（月）・・・避難訓練・月末大掃除



## 避難訓練・消火訓練をしました

例年、消防署の方に立ち会っていただいていた実施している消火訓練ですが、コロナ禍で署員の派遣も控えているということで、消火器をお借りして職員、支援者で実施しました。通常の避難訓練の後、園庭で消火訓練をしましたが、訓練用の消火器は本来の消炎剤ではなく、中身が水ということで利用者の皆さんにも取り扱ひやすく、多数の利用者の方に体験していただくことができました。方が一の時に落ち着いて行動できるように、今後も定期的な訓練を繰り返していきたいと思えます。



文責： 小出旺次郎 小松宴江



# 開園記念祝い

4月23日（金）につくし園の開園記念祝いを園内でおこないました。

今回の開園記念祝いも去年と同様につくし園内の開催で永井施設長の挨拶から始まりました。その後はお弁当屋さんに注文していた仕出し弁当を食べています。味だけではなく見た目も綺麗で利用者の方々にも多変満足していただきました。

その後はチーム対抗でピンポン玉リレーや風船落としとして盛り上がった後、くじ引き大会をおこなっています。今回の景品は生活に役立つ便利グッズシリーズであり、机の上に並ぶ景品に利用者の方も興味深々。一等のつくし園賞を引き当てた利用者の方は大喜びな様子でした。

今年でつくし園開園から32年目となります。コロナ禍の今でも職員、利用者の方全員が変わらず揃ってつくし園の開園を祝うことができとても嬉しく思います。また来年も利用者の方々が同じように笑って開園記念祝いができるように日々の支援や環境整備に取り組んで行こうと思います。

## 生活支援の時間



つくし園では作業室と作業棟で毎日適時、生活支援の時間を設けています。

理学療法士の方に来て頂き利用者の方ひとり一人にあったストレッチやトレーニングのメニューを相談しながら実施していましたが、今年度からは、毎月第1・第2・第4週のうち3回木曜日に理学療法士の方に来て頂く回数を増やして利用者の方の身体面の機能維持、向上に力を入れています。

全体で体操やダンスを行ったり利用者の方ごとに柔軟や筋力の向上が必要な箇所を重点的に動かすように、メニューを組んでいます。

前年度から毎日実施することにより肩の可動域が広がったり、難しかったうつ伏せや体育座りの体勢がとれるようになったり、脚力の向上によって腰や膝の痛みが緩和されてきたりと顕著に効果が見られる方もおられ、利用者の方本人の意欲の向上にもつながっています。

利用者の方に健康に楽しく過ごして頂けるよう、生活支援に今後も力を入れていきたいです。



文責： 小出旺次郎 小松宴江