



令和 3. 369 号
 【つくし園】
 〒791-8041
 松山市北吉田町
 77-34
 TEL(089)951-5331
 FAX(089)951-5348

「親心」
 主任支援員 甲斐晃子



「またかえってきてくれるのをたのしみにしています。」

よくメールでやりとりする八十歳を過ぎた父親からの漢字がほとんどない文章です。必ず最後はこの文章で締めくくられています。携帯電話を持って十年以上経つけれどなかなか上達しません。携帯電話を落としてはいけないと携帯すらしません。陽気で歌が大好きで、親元に居た時は、朝五時から「チャンチャカチャンチャカ」と美空ひばりさんのお祭りマンボを前奏から歌うので、家族は目を覚まさずには居られません。心配性であれこれと口やかましく、思春期の私は、父のことを疎ましく思うこともありました。あれから三十年以上経ちましたが、いくつになっても私のことを気にかけて、心配し大切に思ってくれていると感じています。

私も親になり、子供たちのことを思い、褒めたり怒ったり、時には怒りすぎたりとあつという間の日々でした。私と同じように子供たちも、家を出て一人で生活する日が近づいてきました。子供たちの成長が嬉しく喜ばしい反面、送り出す日を想像し涙ぐむ今日この頃です。一方子供たちはこれからの新生活に期待と希望を膨らませています。

今春つくし園でもこれまで一緒に生活してきたご家族の元を離れ、新たな一歩を踏み出す利用者の方が多くいらっしゃいます。見送る保護者の方々は私の感情とは比ではないくらい思いがおりだろつと想像しています。私たちが支援員は利用者の方に寄り添い、新しい生活に少しづつ慣れていただけるように支援させていただきたいと思えます。

3月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月は土曜開園日はありません。

3月の行事予定

- 29日(月)・・・避難訓練
- 31日(水)・・・年度末大掃除
- 3グループに分けて外出活動を実施します。

※3月は誕生会がありません。



内科検診をしました

毎年2回つくし園では嘱託医である沖永内科の沖永先生に來園して頂き内科検診を実施しています。利用者の方々も沖永先生とは何度もお会いしているので慣れた様子で検診を受けることができています。



花粉症にご用心

花粉という物は一年中飛んでいます。しかし、その中でも風によく花粉が乗って長い距離を移動する「スギ花粉」これが強敵と呼ばれているのは花粉症の方ならご存知かと思えます。四国では2月～3月によく飛び回っているスギ花粉ですが、対策としては目を洗ったり鼻うがいをして粘膜から花粉を取り除いたりするのが良いようです。簡単なものではしっかり顔にあったマスクをつけるようにすることです。とても苦しい時期ですが皆さんで乗り越えましょう。



ランチ外出しました



2月は3つのグループに分かれてカフェバーカ
 リー「ラ・ルーチェ」(社会福祉法人福角会B型
 事業所)でランチをしました。

今回は感染症予防ということで事前に予約を
 入れ、店内を貸し切り対応していただいて食事し
 ています。また、店内は席ごとにパーテーション
 もあり、安心して食事することができました。

今回の食事は3週間ほど前からメニュー写真
 を使ってピザ、メンチカツカレー、パスタ、パン
 ランチのメニューから利用者の方に好きな物を
 選んでもらっています。どれもサラダとドリンク
 がついて充実したメニューです。

外食が今年度初めてということや、メニュー
 を見て選んだこともあってか、皆さん今回のラン
 チを大変楽しみにされており、当日はとてもワクワク
 した様子で登園されていました。

提供された食事に皆さんとても満足されてお
 り、大変素敵な笑顔が数多く見られました。

また、店頭では自家製パンやクッキーも販売し
 ており、どれもおいしそうだったことから、お
 土産として買うために悩みながらじっくりと選
 ばれていました。



ランチ後はゆっくりしたいところですが、
 感染症予防のため、少し早めにつくし園に戻っ
 てきてプレイルームでのんびり過ごしていま
 す。

プレイルームではけん玉やお手玉、かるた的
 なゲームを利用者の方に勧めると楽しく対決や
 協力をして遊ばれていました。

また、美味しいランチの後という事もあって
 カウトウトされている利用者の方や、昔の話
 などの会話で盛り上がっている方もおられ、皆
 さん思い思いの時間を楽しんでいました。

その後は、通常活動を終えた利用者の方々と
 一緒に帰宅の準備等をされて過ごしてしま
 すが、多くの方が「何食べたの?」や「美味しか
 った」と別日にランチをしに行く方々と楽し
 気に会話をされていました。

