

すぎな園

だより

ねん がつ にちはっこう だい ごう
令和3年 2月1日発行 第165号
じゅうしょ まつやましきたよしだちょう
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp
ホームページアドレス：www.m-tsunagu.jp/



どうぶつざっがく 動物雑学ってな~に？

コロナウイルス、インフルエンザ…色々と活動を制限しなくてはならず、気持ちが落ち込みそうになってしまう毎日です(>_<)そこで、少しでも楽しい話題を！と考えて、皆さんにクスッと笑っていただける、『動物雑学』をいくつかご紹介したいと思います。

私が動物雑学にハマったきっかけは『蜘蛛ってなんで自分の蜘蛛の巣に引っかからんのやろ？』という小さな疑問でした。それを機に、気になる事があると調べ、いつの間にか結構な量の動物雑学が集まりました。その中から選りすぐりの雑学をご披露させていただきます。それでは、いってみましょう!!

*ゴリラ🐼は求愛行動でフンを投げる

ゴリラは求愛行動でフンを投げる場合があります。また威嚇行為として投げることもあるそうです。(子供の頃、私にフンを投げた動物園のゴリラは私に求愛♥していたのでしょうか?)

*コアラ🐼は一日18~22時間眠る(--)zzz

コアラが主食とするユーカリの葉には毒があり、その毒を分解するためにたくさんの時間やエネルギーが必要になるので、なるべく動かずに眠っているのです。うらやましいですね(笑)

*地球上でいちばん毛深い動物は？

「ラッコ」🦨です。ラッコには 8億本もの毛が生えているそうです。冷たい海の中でも生きていけるように1cmあたり15万本も生えています。ちなみに、ラッコは海流に流されないように昆布を体に巻いて眠っていますが、水族館では昆布がないので手を繋いで眠るそうです。仲よしですね☆

*パンダは木登りが得意

でも降りるのは苦手(^^) 木から転げ落ちる様子がよく目撃されています。転がるパンダ…🐼

*動物界最強は…

カバ🐊。体長約4m、体重1.5~4トンで、地上ではゾウに次いで大きな動物です。口が150度開くためワニの子供を捕食することもあります。ライオン🦁ですらカバを襲う事はほとんどありません。百獣の王はカバだった!?

*オンドリ🐦はオンドリ夫婦ではない

よく仲が良い夫婦の事を『オンドリ夫婦』と言いますが、実は現実のオンドリという鳥は浮気をします。雛を作るまでは仲が良いですが、生まれた次の年には新しいパートナーを探します。飽き性なんですね(笑)

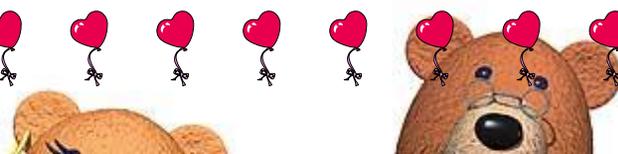
*ミツバチ🐝が一生涯かけて集めるハチミツは…

ティースプーン1杯程度(;▽;) 頑張って集めてくれたハチミツ、味わっていただきましょうね。🐝

いかがでしたか?クスッと笑えたり、なんだか切なくなったり、動物の世界って不思議で面白いでしょ?まだまだご紹介したい雑学はありますが、誌面の都合上、この辺で。

ちなみに『蜘蛛の糸』には 2種類あり、蜘蛛の巣はねばねばの粒がついた横糸と、ついていない縦糸で作られているため、蜘蛛は縦糸を使うので自分の巣に引っかからない』そうですよ☆

文責:岩井 香織



すぎな園からのお知らせとお願い

新型コロナウイルス流行の終息がなかなか見通せない今日この頃、改めて新型コロナウイルス感染予防に効果的と思われる対策を下記に記させて頂きます。ご家庭におかれましても、感染予防行動を意識して頂く事で、みんなが元気に春を迎えられるよう、ご理解とご協力を今一度お願い致します。



①感染予防に有効なこと。

- ★マスク着用、素材を気にするよりも、しっかりすきまのないように口元を覆うものの方がいいです。
- ★外から帰ったらしっかり手洗い(最低でも石鹸でこすって10秒、水で20秒流して下さい。)
- ★1時間に1回、5～10分窓を開けて空気の入れ替えをしましょう。
- ★こまめにアルコール消毒剤で手を消毒すると効果的です。手に擦り込むようにこすることが重要です!

②家庭で出来る感染予防対策

- ★十分な睡眠と栄養、適度な運動で体力を落とさないこと。
- ★人混みにはできるだけ行かないこと。
- ★毎日決まった時間の検温をして、体調不良に早く気付けるようにすること。

③これがあれば便利!

パルスオキシメーター(息苦しさの度合いを知るもの。指先に挟むだけで数値が測定されます。)
体温計・アルコール消毒剤・アルコール含有のウェットティッシュ・自宅待機を想定しての備蓄食糧と水・生活用品

◎かかりつけ病院の連絡先・お薬手帳は誰でもわかるように準備を!

(コロナ相談窓口…一般・24時間対応窓口 ☎089-909-3468)



◎発熱、体調不良の時は?

まず、かかりつけ医に受診について相談する⇒受診時間や場所について、やり取りをしてから受診しましょう。
もし、かかりつけ医が無い場合⇒行こうとする病院に連絡をしてから、病院の判断で受診をして下さい。
※ご不明な点やお悩みなどありましたら、いつでもご相談下さい!

文責: 笹本 淳

こんげつ えん 今月のすぎな園



新年を迎え、新たな年に祈願しようという事で、すぎな全員で午前と午後に分かれて初詣に行ってきました! 午前組は生石八幡神社・午後組は三津 巖 島神社に参拝に行っています。前日から天気予報では雨の心配もありましたが、晴れ男(女?)さんがいてくれたのか、雨に濡れずに行く事が出来ました。気持ちも新たに参拝し、おみくじを引いて、結果に喜ばれている方や少し落ち込んでいる方もいましたが、どうか今年一年がみなさまにとってコロナに負けず、幸いっぱいの年になりますように(^▽^)/

文責: 岡本 久美子

今月の創作活動は、節分に合わせて鬼の顔を自由に自分の好きな色を塗って張り合わせたでんでん太鼓を作りました!

懐かしがってくれた方や、これなに?と初めて目にするよう職員に問かける方等、初見はいまひとつの食い付きですが、出来上がると楽しそうにクルクルと回して音を出しながら遊んでおり、中には自由な発想で作る利用者さんもありました。全員で最後にパシッと決めて記念写真を撮りました。(^^)



2月 3日 (水) 料理活動 (花班)
2月 9日 (火) 料理活動 (風班)
2月 11日 (木) 建国記念日

2月 17日 (水) 料理活動 (月班)
2月 23日 (火) 天皇誕生日
2月 24日 (水) 料理活動 (鳥班)

文責: 岡本 久美子