



令和 2. 364 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

## 「マスク」

看護師 関谷 五月

マスクの定義のひとつに『寒気やほこり、あるいはウイルスなどの吸入や放出を防ぐために鼻や口を覆うもの』とあります。

昨年まで主に冬の使用が多かったマスク。今年はコロナウイルスの影響を受け、暑い夏にも着用する日々、又今年は一段と暑く熱中症も心配されました。今でこそ手に入りやすくなったマスクですがコロナが流行し始めた当初は店頭からマスクが一斉に消え、価格は高騰し、大変な事態が発生しました。その為、マスクを手作りする方が増え、今度はガーゼマスクに使用できるであろうゴム、てぬぐい、キッチンペーパーまでもが品薄となり、特にガーゼは医療用までもが薬局から消え、手に入れるのが困難で、本当に必要な方が購入できない状態でした。

そんな中、保護者様からいただいた手作りマスクはとても助かりました。ありがとうございました。

マスクには平面、プリーツ、立体、西村大臣風、等々、色々なタイプがあります。素材も沢山あって暑い夏を少しでも涼しくと冷感マスクなるものやレシーマスクも登場し、見た目も重視されマスクもファッションの一部となっています。YouTubeを見ていると手作りマスクの動画も沢山投稿されています。先日、知人が右記にないタイプのマスクを着用していました。呼吸も楽しんでいるので今度作ってみようと思っております。

季節も夏から秋に移行しました。熱中症を心配していた夏からインフルエンザを心配する冬へ、コロナウイルスは終息する気配はありません。これからは共存していく時代です。

コロナにもインフルエンザにもかからない様に日々、手洗いうがいははじめきちんとマスクを着用して予防に努めたいものです。

【独り言】 普段から手抜き化粧だったの「うっせえマスクするのー」と、もっさり

手抜きになりました。いっせえいっせえのか……

## 10月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

17日土曜は開園日です。

## 10月の行事予定

- 13日(火)・・・誕生会
- 23日(金)・・・キッチンカー来園
- 『MONZピザ』
- 27日(火)・・・避難訓練
- 30日(金)・・・月末大掃除



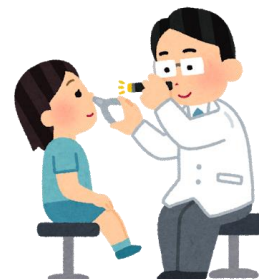
## 集団検診を行いました

例年5月に実施している集団検診を感染症予防のため、時期をずらして9月24日に実施しました。

血圧測定、身体計測、胸部X線検査、心電図、尿検査、診察を実施しています。時期がずれての実施でしたが利用者の方は受入れが良く、例年通り滞りなく検診を終えることができました。

コロナ禍で外出が出来ないため運動不足による体重の増加や体調面の変化が気になるころですが、結果を加味して今後の食事や活動を考えていきたいと思っております。

ご家族の方とも積極的に連絡を取り合って利用者の方をサポートしていければと思いますので、少しでも体調面で気になることやご不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。



文責： 小出旺次郎 小松宴江

# 夏祭りをしました



9月4日（金）につくし園内で夏祭りをしました。  
まず昼食は夏祭りの特別メニューとして、お祭りの屋台らしく焼きそば、から揚げ、フランクフルト、フライドポテト、ポップコーンを、利用者の方に引換券を使って、交換して食べていただくシステムにしました。事業所内も祭りらしく飾りつけしたり、はっぴやハチマキの貸し出しをしたり、夏の音楽を流して、夏祭りの雰囲気を感じながら食事していただきました。

デザートにはスイカとミニアイスも出てきて夏祭りらしい食べ物を満足するまで食べることができ、利用者の方達もとても嬉しそうな様子でした。



食事の後はボールをスイカにみたくてスイカ割りをしました。仲間の利用者の方の声援や支援者の補助で皆さん上手にスイカ割りをすることができました。普段は恥ずかしくて人前にあまり出たがらない利用者の方も楽しそうな雰囲気に誘われてかスイカ割りに参加され、大いに盛り上がりました。スイカ割りの後には本日最後のお楽しみ、くじ引き大会をしました。利用者の方に順番にお菓子の詰め合わせのクジを引いてもらいました。お菓子には1等から4等までグレードがあり、ひとつしかない1等賞の大きな袋を誰が引き当てるか皆さん、ドキドキワクワクしながら楽しまれていました。

外出が難しい今ですが、これからも利用者の方々に楽しんでいただける活動を企画していきたいと思っております。

