

すぎな園だより

令和2年9月1日発行 第160号
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song



衝撃

笹本淳の お家での過ごし方



“おうち時間” 今まで、あってなかったような言葉です。

コロナウィルス感染を防ぐため、外出自粛期間がありました。“ステイホーム”と共によく耳にしたのが“おうち時間”でしたね。その期間に、新しい趣味を見つけたという人もたくさんいるようです。

外に行きたいタイプの笹本は・・・急にできた“おうちにいなきゃいけない時間”に、仕方なく数日かけて自宅の大掃除をし、家事にも飽きてきた頃（笑）一冊の本に目が留まりました。

それは、長女が学校から借りてきた本でした。（長女はホラーやミステリーが好きで、土日の早朝は一緒にホラーDVDを観たりします(*^*)好きなのに稀がりなので母と一緒に観れないんです）

その本は「火のないところに煙は」という芦沢英さんのミステリー短編集でした。いわゆる怪異（道理では説明がつかないほど不思議で異様なこと）を題材にしたものですが、これが面白い！単にゾッとするだけでなく、その伏線もまた興味深いものでした。そこからスイッチが入り、荷冊か読んでいくうちに“おうちにいなきゃな時間”は“おうちにいたい時間”になりました。

外に出られないことは、確かに不便で、気が滅入ることもあります。娯楽が減り、行動範囲が狭くなり、いろんなことを断念してきました。発熱＝コロナと言われ、医療現場は混乱し、コロナではない疾患は後回しにされることもあったとか・・・。コロナウィルスへの恨み言は尽きませんが、それはまた別の機会にして・・・

あの退屈な自粛期間を、穏やかに過ごせたのは長女のおかげかもしれません。同じ本を読み、荷気なく感想を言い合う中に、興味を持った次女や長男が入って来たり。話に入れない次男も、荷となく知っている言葉に反応して会話に入ってきます。そんなやりとりから、子供たちそれぞれに考えていることを感じ取れたり、知ったり、新たな一面に気付いたり、母親の私より天入な感覚に驚かされたりしました。

だんだんと元の生活に戻ってきて、“おうちにいたい時間”は今ももう“おうち時間”でしかありませんが、時間ができると本を読むようになりました。もちろん怪異な短編のみ。いろいろと腹の立つコロナウィルスですが、唯一、こんなおうち時間ができたことだけは、ありがたいと思っています。

携帯やパソコンでの書籍閲覧ができて便利になりましたが、私はやっぱり本を手取る、読みかけて閉じるという・・・荷とも古くさい動きの方が好きです。

もうしばらく、コロナウィルスとの闘いは続きそうですが、滅入りそうな気持ちに負けず、逆に楽しめる“おうち時間”に変えていけるといいですね(*´ω`)

怪異な物語を読み過ぎて？なのか、先日・・・荷だか不思議な体験をしました。ある夜の事、いつものようにこそとおやつを独り占めしようとした時、どこからともなく声が・・・このお話はまたいつかどこかで機会があれば・・・

文責：笹本 淳

☆新しい利用者さんです☆

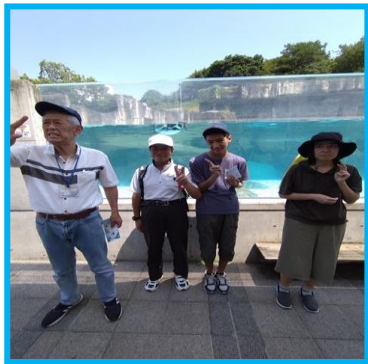
寺井啓太（てらい けいた）です。
いろいろな経験が出来たらいいな。
みなさん、仲良くして下さい。



わくわくランド

7日(金)の公園外出は『北条波妻の鼻わくわくランド』に出掛けました。今回昼食をラ・ルーチェのランチメニューをテイクアウトすることにしていたので、先に寄って注文品を受け取り、昼食は北条スポーツセンター体育館テラスをお借りして食べました。ピザ・日替わりパスタ・カレー・冷やしうどんがワンコインで食べられるラ・ルーチェのランチ。味よし価格よしでオススメです！昼食後はスポーツセンター向いにある公園へ移動。小高い山の上にあるので海風が心地よく、景色も最高☆早速アスレチックに挑戦し体を動かす人、ベンチに座って景色を楽しむ人、山の茂みに入って草を千切って楽しむ人、思い思いに楽しい時間を過ごすことが出来ました。

文責：岩井香織



とべ動物園

8月21日の外出活動では、先月、悪天候のため断念した“とべ動物園”に行ってきました(‘◇’)。予想気温35度・・リベンジだからと半ばヤケになりつつ(笑)日傘やらタオルやらフル装備で出掛けました。ほとんど貸し切り状態の園内は、しんと静かで。動物たちも「あっちィ～」といった表情で、みんなで一緒やね～と大笑いしました。過酷と思われた外出でしたが、たくさん笑ったねと言い合える楽しい外出になりました。

文責 笹本 淳



ここが
増設部分
です！！

すぎな園の支援員室が拡張されました。
ほぼ倍程の広さになり、窮屈だった室内が
一気に広々となりました。

※8月28日の外出活動【そば打ち体験】につきましては、外出日の都合上、ホームページに掲載させていただきます。

がっ
9月の
ぎょうじ
行事
よてい
予定

2日(水) 料理活動(鳥)
4日(金) 外出活動(公園)
9日(水) 料理活動(花)
11日(金) 外出活動(ピザ作り体験)
16日(水) 料理活動(月)
18日(金) 外出活動(ぶどう狩り)

21日(月) 敬老の日
22日(火) 秋分の日
24日(木) 料理活動(風)
25日(金) デイキャンプ
28日(月) 避難訓練
29日(火) 集団検診

文責：中野 力