

すぎな園だより

目の錯覚はなぜ起こる？

令和2年10月1日発行 第161号
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp
ホームページアドレス：www.m-tsunagu.jp/

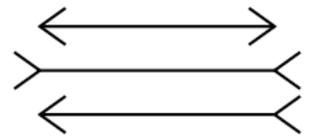


もし目の前にある現実が、実は「脳が勝手に処理を加えたイメージ」だったとしたら、あなたはどのように思いますか？
つまり、今こうして目に映っている視覚情報が、すでに脳によって書き換えられたイメージだとしたら・・・。
ちょっと怖いですね。しかし仮に、網膜に映る通りに外界を見ているとしたら、「網膜を覆っている血管が邪魔すぎる」「目の焦点を移動させる度に視界がぼやけて大変」「脳へと伸びる視神経(盲点)に穴があいているように見える」という非常に不快な思いをします。では、どうやって人間は、実際にものを見ているのでしょうか？

フランスの認知神経科学者であるスタニスラス・ドゥアンヌ氏は『意識と脳——思考はいかにコード化されるか』にて、「私たちが実際に見ているのは、視覚世界に関する過去の類似の経験に基づく大規模な再解釈によって、網膜や盲点の欠陥が修正され、目や頭が動いても外界の像が安定するよう矯正された三次元の光景なのである。」と言っています。
難しい表現ですが、つまり今見ている光景は無意識のうちにつくられたイメージということです。このことを体験する上で有効なのが、「錯覚」や「錯視」と呼ばれるものです。錯覚・錯視はなぜ起こるのかというと、脳はいつも周りの情報を処理し、理解しようとしています。いつもすべての情報を処理できるわけではありません。そんなとき、脳は過去の経験から状況を推測します。しかしときには、その推測によって騙されてしまうこともあるのです。「錯視」と呼ばれるこの現象には、さまざまな種類があるので少し紹介したいと思います。

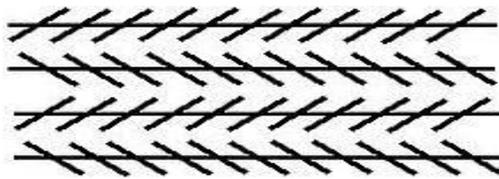
ミュラー・リヤー錯視

線の両端に内向きの矢羽を付けたもの(上段)と外向きの矢羽を付けたもの(中段)の線は、上段が短く、中段は長く感じるが、実際は同じ長さである。



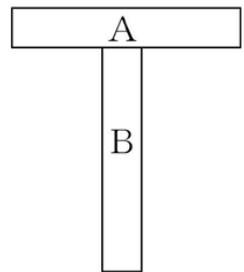
ツェルナー錯視

図にある4本の横線は全て平行であるが、角度が付いているように見える。羽の角度が鈍角であるほど、錯視は顕著になる。



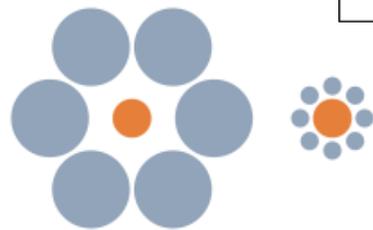
フィック錯視

同じ長さの図形は縦にされたものより横にされたものより長く感じるという錯視。
右の図形「A」と「B」は同じ大きさであるが、図形Bの方が長く見える。
また、図形Aの方が太く見える。これは一般に、水平な横線より垂直な縦線の方が長く認識されるために起こるとされるが、この図形を90度傾けても図形Bの方が長く見えるため、詳しいメカニズムはまだ解明されていない。



エビングハウス錯視

同じ大きさの図形でも、大きい物の周りには置かれると小さく、小さい物の周りには置かれると大きく見える。



いかがでしたか？錯視にはいろいろな種類があり、調べているうちに夢中になってしまいました。最近ではトリックアートとしてもよく目にする機会があるので、皆さんもいろいろな錯視を体験し、脳のトレーニングや気分転換にトライしてみてくださいはいかがでしょうか？
文責：若松卓也

新しい利用者 さんです！

北村 華乃(きたむら かの) 只今22歳。
イラストを見るのも描くのも大好きです
自宅では、猫4匹とハムスター4匹飼っています。
趣味は寝ることです(笑)
よろしくお願ひします。

外出活動



9月4日(金)、双海ふれあい公園に行きました。台風が近づいてきているとのことで当日はどのようなことだろうと心配したのですが、いざ出掛けると暑すぎるほどの晴天でした。すべり台やブランコで遊ぶとその後は木陰でぐったり…。帰園途中にコンビニで好きなアイスやジュースを買ってこちらがメインのようになっていました。(笑)



文責：中野 力

9月11日の外出活動はラ・ルーチェピザ作りに出かけています。いちどには作れないので先に女性利用者から取り掛かり、その後に男性利用者がついていきました。やる気になって自分でピザ作りを行なっていく利用者さんがいるのに対して、手袋を外して職員に任せきりの利用者さんもいたので、代わりと言ってはなんです。職員がやる気になって作っています。先に出来上がってピザを美味しく食べる女性利用者さんを羨ましそうに見ている男性利用者の表情が印象的でした。

文責：若松卓也



9月18日(金)に久万高原町の竹森ガーデンにぶどう狩りに行ってきました。朝からあいにくの雨だったのですが、みんなの願いが届いたのか久万高原町に着くと雨は降っていませんでした。まず天空の郷さんさんのベンチでお弁当を食べてから竹森ガーデンに向かいました。この日のぶどうの品種は紅伊豆。大粒で甘くて美味しいぶどうでした。みんなおいしそうにパクパク食べ、最高がWさんの5房。みんな、しっかりと元は取っていたのではないのでしょうか?

文責：保田 さち子

デイキャンプ

9月25日(金)今年には園内でデイキャンプを行いました。コロナウイルスの影響で、園外に出かけることはできませんでした。あいにくのお天気でしたが、楽しい1日となりました。



10月の行事予定

10月 5日(水) 料理活動(月)
10月 9日(金) 外出活動(コスモス)
10月 13日(火) 料理活動(風)
10月 16日(金) 外出活動(公園)

10月 21日(水) 料理活動(花)
10月 23日(金) 外出活動(ラ・ルーチェ)
10月 27日(火) 料理活動(鳥)



文責：保田 さち子