



令和 2. 362 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

## 「コロナ禍でも」

サービス管理責任者 小松 宴江

「コロナ以前には戻れない」という言葉を目にしました。当たり前のように人と会い、なんの不安もなく出かけることのできた時代は終わったのだと。

私自身、万が一の感染や無自覚保菌で利用者の方に影響があってはいけないと、仕事以外では生活に必要な最低限の買い物以外の外出にし、家族にも同じく仕事や学校、習い事以外の外出は控えてもらっています。この春大学生になった長男もオンライン授業のみで、まだキャンパスライフが始まる目途も立っていないということです。双方の実家へも持病のある親を心配しつつも顔を見に行くことはままならず、友人とも「早くゆっくりに会いたいね。」と、電話でのやり取りのみで食事や外出もお預け。

それでも、家中の大掃除や模様替えをしたり、小さな庭でバーベキューをしたり、ちょっと特別感のする食事を演出したりして楽しく過ごせるようにと工夫しています。親や友人にも会えない分、こまめに連絡をとり、時にはオンラインで顔を合わせたり。

3月以降、利用者やご家族の皆さんにもたくさんご協力いただきながらの日々です。登園には検温して検温表の記入。送迎車両乗車時からマスクの着用。登園したらまず手指の消毒。何より楽しみにしてください。ささやかながら楽しくお祝いを。5月のデイキャンプは園内での焼肉パーティーに変更しておいしいお肉をほおぼって。そして6月末から半日のドライブで外出を再開。立ち寄るのは自動販売機やドライブスルーですが、ジュースやアイスクリームでホッと一息。また、次のお楽しみを企画しているところです。

もちろん、なんの気兼ねもなく外出したり会いたい人に会ったりできるようになれば良いですが、制約のある中でも工夫次第できっと楽しく過ごせると思うのです。一番つらいのは親や体調を崩して入院している親戚に会えないことですが、今はまだ、大切な人たちの命を、健康を守るために、できなくなったことを数えるよりも、どうしたら楽しく過ごせるのか、大切に思っていることを伝えていって伝えられるが、喜んでほしいと思います。

## 8月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1日 土曜日は開園日です。

13~15日は夏季休暇で休園いたします。

## 8月の行事予定

- ・19日(水)・・・誕生会
- ・31日(月)・・・避難訓練 げまつおおそうじ 月末大掃除



## 発電機講習を行いました

法人内で災害時に使用できる発電機の使い方の講習を

行いました。職員全員が緊急時に使えるように、

使用方法の説明を受け、練習しました。

女性でも簡単で安全に使用することができました。

各事業所で一台ずつ保管して災害に備えられればと思います。



文責： 小出旺次郎 小松宴江

# 外出活動



先月に引き続き小グループに分かれた午後からの外出活動を行っています。7月10日(金)には感染症予防のためにマクドナルドのドライブスルーを利用してアイスやジュースなどの軽食を取り、市内をドライブしています。

とても雨が強かったため車外に出たり水辺をドライブすることは避けましたが、普段通らない道に興味を示される方や、車内で会話や飲食を楽しみながら過ごす方もおり、ちょっとした気分転換になったように思います。

普段の園外活動とは違う雰囲気でしたが、利用者の方達の楽しそうな顔が見られてよかったです。

7月20日(月)に午後からの外出活動でドライブをしています。つくし園から砥部町を目指しドライブをしましたが、梅雨の雨脚も収まりセミの鳴き声や大きな入道雲が浮かんでいて、夏の訪れを感じられる良いドライブとなりました。

目的地の陶街道ゆとり公園ではジュースやアイスを購入して車内で飲食しています。コロナウイルス感染拡大予防のため、数ヶ月行事的な活動に参加できなかったりようしゃ利用者さんもいましたが、楽し気な様子で景色を眺めたりジュースを飲んで明るい表情を見ることができ、少しでもリフレッシュできたようで安心しました。



# 木工班でスロープ作り

災害時に本棟プレイルームからスムーズに避難するためのスロープを利用者さんと作りしました。つくし園には車椅子での避難を想定している利用者の方もいるので、素早く安全に移動することができればと思います。

毎月実施している避難訓練でも使用して、職員と利用者共に慣れていけるようにしたいと思います。

