

堀江海岸



あゝ 青い海、澄み渡る空、白い砂浜。さわやかな風に吹かれてリフレッシュできました！

えひめ森林公園



運動不足解消に、森林公園のアスレチックにチャレンジしてきました。まだまだ桜の咲いてお花見もしっかり出来ました。難しい遊具に果敢にチャレンジする男子には、力強さを感じとても頼もしく見えました。男子に負けまいと顔を真っ赤にして頑張る女子も頼もしかったです。今は、自粛生活の中我慢していることもたくさんあると思いますが、しばし忘れて楽しめた時間であったように思えます。

作業療法



作業療法では、チームで競争することもあります。チームメイトが挑戦している時には一生懸命応援したり、自分より年下のお友だちが困っていると、すぐに飛んでいって教えてあげる姿が見られます。



今回のレシピは、パソコン体験の時にインターネットを使って検索し決定しました。回を重ねるごとに卵を上手に割ることも出来るようになってきました。材料を測ったり、混ぜたりする時には自然にペアになって協力し合うことも出来るようになってきています。

瓦のふるさと公園



公園全体を使っている警道口遊びでは、スタッフの方がへとへとになっていたようです。ロング滑り台は気持ちいいですが、滑った後には…頑張ります！

就労継続支援B型ちょっと通信



全国に緊急事態宣言が発令され、ステップにも少しずつ影響が出始めました。先日お配りさせて頂きましたお知らせをよく読んで頂き、自身自身の身を守るために、健康管理に気を付けてください。

また、作業が減少していますが、今できることを皆さんで協力しあって乗り越えていきましょう。



5月の予定

- ・3日…藤山健康文化公園
- ・4日…おやつ作り(どら焼き)
- ・5日…パソコン体験
- ・9日…母の日のプレゼント作り
- ・10日…たこ焼きパーティー
- ・17日…スポーツレクリエーション
- ・23日…映画上映会
- ・24日…川遊び
- ・6日・15日・19日・28日…作業療法

