



令和 2.356 号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

「私とバイク」



支援員 小出 旺次郎

私は趣味で休日はバイクに乗ってよく一人でツーリングをしています。少し前、幼少時に行った水族館のことをよく思い出しては、また行きたいと思っており、バイクに乗り一人で行こうと思いい立ち、訪れることにしました。幼少期は夏休みなど特別な日にしか行けなかったその水族館は、バイクで行ってしまえばたったの2時間程度でたどり着ける場所だったのです。幼少期は果てしなく遠い場所のように感じていた所も案外大した道のりではなかったことに驚いたと共に、自分が少し大人になれたような喜びを覚えていきます。思えば私は日常においても勝手に困難だと決めつけて行動しないことの多い人間だったのだと思います。それから少しずつですが困難そうに見える事に対しても取りあえず挑戦してみようと思えるようになりました。

その結果自分でバイクの電源やドラムシロを取り付けたり塗装や加工もある程度できるようになりました。しかし不思議なもので知識が増えれば増えるほど自分に足りない物や知らないことも見えてくるもので、研鑽はいくら積んでも切れないのだと思いい知らされます。

日々の支援に関しても挑戦心を持ち慢心しない心持でいられるような支援員になれたらと思います。

2月の開園日



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

・1日、15日(土)は開園日です。

2月の行事予定

- ・10日(月)・・・誕生会
- ・13日(木)・・・内科検診
- ・27日(木)・・・避難訓練
- ・28日(金)・・・月末大掃除



※園外活動を随時実施いたします。

新しい仲間が増えました!

1月中旬から新しく堀田晶子さんがつくし園を利用されています。

まずは週3日の利用ですが活動を通して少しずつつくし園の雰囲気慣れて頂けたらと思います。

お知らせ

1月末日付で明後ゆかりパート支援員が退職いたしました。2018年4月から2年足らずの期間ではありますが、いつも優しい眼差しで利用者の方々の支援にあたっていました。お疲れ様でした。

みきゃんパーク

1月24日、梅津寺駅付近に新しく建てられた「みきゃんパーク」へと出かけました。

まずは、パーティ衣山にある餃子の王将で早めの昼食をとりました。各々好きなものを注文してペロリと食べておられました。梅津寺駅までは衣山駅から電車の乗り移動しました。電車好きな方もおられ、風景を楽しみながらの移動となりました。

みきゃんパークでは、名前の通りみきゃんのグッズが沢山販売されていました。そしてその場で搾ったオレンジジュースも販売されていて製造過程を見学することもでき、皆さん興味津々で見学されていました。私自身も初めてだったのですが説明をみながら一緒に楽しみました。少人数だったこともありゆったりとした一日となりました。



おいしそうなおレンジジュースが沢山作られてました♪



寒い日の足湯はとても気持ち良かったです！



日々の活動より

今年の冬は例年に比べるとまだ暖かいです、それでも寒い日が続いているので日中スチームフットスパを活用しています。足先を温めることで、血行も良くなり足りも軽やかになる方が多くいらっしゃいます。身体麻痺のある方にもとても有効です。寒い日は特に冷えやすく太い動脈のある「首・手首・足首」を温めることで全身に温かい血が巡り身体全体が温まるため、様々な不調の解消にも効果があるということです。

今後も気温をみて実施し、少しでも快適に過ごして頂けるよう支援していきたいと思っております。

ぼえむ 母恵夢スイーツパーク

1月27日、川内方面にある母恵夢スイーツパークにで出かけました。天気はあいにくの小雨でしたが皆さん出発前から楽しみにされている様子でした。

スイーツパークでは工場を見学したり中には雨にも負けずに足湯に入っている方もいました。お土産も買われ皆さん満足そうな様子です。

昼食は（福）福角会が運営しているB型事業所の「ラ・ルーチェ」へと行きました。パスタやピザを食べ、帰りには店頭販売のパンを選んで買って帰る方もおられました。その後はドライブも楽しまれゆっくりとした1日でした。

