



2019. 12. 354号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

「映画」



支援員 西川 裕人

社会人となってもうすぐ5年目を迎えようとしています。
5年という年月は長く思えますが、経ってみると早く感じます。
私事ですが今年の9月で25歳となりました。さてそんな私ですが映画鑑賞が趣味です。今回はおすすめの映画を紹介したいと思います。
最近では空き時間があれば見たい映画をレンタルで借りたり、動画配信サービスで見たり、映画館に足を運び見えています。子供の時から洋画をみるのが多く気になった予告を観ると、その映画をすぐどこかにメモをとってレンタル屋さんへと借りに行っていました。

あまりにも面白かった映画はDVDを購入し、いつでも家で観られるように部屋の本棚に並べています。

所持している映画の中で特に好きな映画が「グリーンマイル」という映画でトムハンクスという俳優が出演している映画です。「グリーンマイル」という作品は死刑囚舎房が舞台で、そこに居る看守と囚人のお話で「死」をテーマにした作品となっています。重い話のように感じますが私はこの映画を子供のころに観て感動で大号泣したのを覚えています。

この年になって見返しても号泣してしまい、しばらく余韻に浸ってしまいます。トムハンクスは素晴らしい俳優ですね。まだ観たことないという方がいましたらとても心が温まる映画となっていますので是非鑑賞してみてください。まだまだ紹介したい作品はたくさんありますが語りだすと止まらないのでこの辺にしようと思います。
これを読んでいる人の中でこの映画おすすめたよという映画がありましたら是非私に教えてください。

12月の開園日



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ・7日、21日（土）は開園日です。
- ・12月28日～1月3日までは冬期休暇です。

12月の行事予定

- ・16日（月）・・・誕生会
- ・20日（金）・・・もちつき大会
- ・21日（土）・・・クリスマス会
- ・25日（水）・・・避難訓練
- ・26日（木）・・・月末大掃除
- ・27日（金）・・・三者合同忘年会

（東京第一ホテル）



インフルエンザ流行期！

気温が低くなり、乾燥する季節になりましたね。
各地でインフルエンザが流行しています。今回は
高熱が出るA型が流行していると聞きました。
つくし園でも、先月下旬に数人の方がインフルエンザA型と診断されお休みされました。
園でも手洗い・うがいを徹底し感染防止に努めていきたいと思います。何か体調に異変を感じたらまず受診して園にご連絡して頂けたらと思います。よろしくお願いします。

先月9日、10日の両日、松山総合福祉センターにて「若草福祉まつり」が開催されました。
つくし園では木工品や未利用品・保護者の方が作った刺し子布巾やケースなどを出品しました。
2日間とも沢山の方が足を運んでくださいました。ありがとうございました。

文責：支援員 白石なつみ 小出旺次郎

園外活動

カラオケ

11月11日（月）はラウンドワンでカラオケをしました。前回好評だったパーティールームがなくなっていたので、思い切って2部屋に分かれてみました。（料金は同じです。）4人と、3人でしたので思う存分歌っていただけました。マラカスやタンバリンを使ってみんなで盛り上がりました。

昼食もルームサービスで、パスタやピザ、から揚げなどお好みのものを注文して、食べました。

とにかく時間一杯、歌ってカラオケを堪能しました。

バーベキュー

11月15日（金）にマテラの森に行ってバーベキューをしました。今回は11名の利用者の方が参加という事で、2テーブルに分かれて実施。焼き方にも支援者の性格が表れ、男性が多いグループでは、バーベキューといったら『肉！』という事でお肉がメインで間に野菜を食べる形式でマテラ豚を中心に食しました。一方女性が多いグループでは、お肉や野菜をキレイに並べて焼き、バランスよく食しました。

皆さん食欲の秋という事もあり普段以上に箸が進み、バーベキューを堪能されていました。

温泉

11月8日（金）に北条のシーパMAKOTO家族風呂へ行きました。

男性陣はTVを観ながら食事をした後、ゆっくりと温泉に入っています。TVで衝撃映像番組が映っていたので皆でハラハラドキドキ。温泉では人数も少なかったこともあり、足を伸ばしてのんびりと堪能することが出来ました。

女性陣では皆さんまずは温泉に入りたい！ということでしたので温泉に入りました。海側の景色を見ながらの入浴。とてもキレイで景色を楽しみながらリフレッシュすることができました。その後の食事はメニューを見てじっくりと悩まれながら好きな物を選ばれていました。

いきものふれあい学校

11月18日（月）にジョープラ内にあるいきものふれあい学校に出掛けました。

ここではウサギや鳥、カメや蛇など沢山の小動物がいてエサやりや抱っこをさせてくれました。数人の利用者さんは蛇を首に巻いたり、動物を肩にのせたりと積極的にふれあうことができてしまっている様子でした。

小動物たちに癒された後は、フードコートで食事とったり買い物をしたりと少人数でゆったりとした園外活動となりました。

ピザ作り体験

11月22日（金）に伊予市双海方面にある工房みどりへとピザ作りに行き参りました。

皆さん説明を聞いて集中してピザ作りへと励んでいました。石窯を使って仕上がっていくピザをみなさんいまいまかと待ち望んで眺めていました。

ピザが焼きあがると、かなりボリュームがありましたがみなさんあっという間に完食されていました。帰りの車ではお腹いっぱいになったこともあってか熟睡されていました。

