



## ほほえみフェスタ



身体障がい者福祉センターで開催された福祉のお祭り「ほほえみフェスタ」に行ってきました！！白バイやパトカーに乗せてもらったり射的などのゲームコーナーを楽しむことができました！

また、パラスポーツを体験できるコーナーがあり車いすバスケットやボッチャの体験をすることができました！



## えひめ森林公園

えひめ森林公園に行ってきました！山を登っていく途中にたくさんのアスレチックがあり、一つずつチャレンジしていききました！アスレチックによって体を使う部分が違うため全身を使った運動を行うことができました！



## 昼食づくり(からあげ)

粟井公民館で今回は鶏のからあげと卵スープを作りました！自分たちでレシピを見てみんなで協力して作ることができました！調理だけでなく洗い物や配膳もみんなで協力して行うことができました！

みんなたくさん食べていてお腹いっぱい大満足でした！



## 12月の予定

- 1日…バンビーズ
- 3日…まごころ食堂ボランティア
- 11日…12月誕生会
- 14日…公園に行こう！ミニ四駆を走らせよう！
- 15日…パソコン体験
- 21日…映画を観に行こう！
- 22日…鍋パーティー
- 24日…クリスマスケーキ作り
- 25日…クリスマスビンゴ大会！
- 26日…とべ動物園に行こう！
- 27日…もちつき大会
- 28日…年末大掃除



6、12、17日…作業療法

※12月8日は都合により休業とさせていただきます。代わりに第3土曜日の12月21日を開園いたします。よろしくお願い致します。

※12月29日から1月4日までは休業させていただきます。

## 就労継続支援B型ちょっと通信



B型の利用者さん達が楽しみにしている外出活動、今回はせせらぎ亭に行き、釣り堀で釣りをした後、釣れた魚を皆で食べてきました。自分達で釣った魚ということもあり、大満足でした。

釣りの後は、イオンモールに行き、買い物したりゲームをしたりして楽しみました。

今年もあと1ヶ月、また作業に頑張しましょう！