

すぎな園 だより

令和元年12月1日発行 第151号
住 所：松山市北吉田町77-88
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



「自分が1番苦しい時にずっと話を聞いてくれたことは、本当に嬉しかった！」

これは第に言われた言葉です。私の家族は5人兄弟で、私は長女！弟と妹が二人ずついます。その中の次男坊は県外に住んでおり、いろいろあって10年近く連絡が途絶えていました。そんな弟から昨年、久しぶりに連絡がきました。自分がこの10年間色々大変だったそうで、それらの事を長女である私に話した時に「自分が1番苦しい時の話をずっと聞いてくれた事、本当に嬉しかった！」と書いてくれました。

私自身、過去に病を患った時に、家族に支えてもらったおかげで、今こうして大きな声で笑ったり、元気に仕事ができているのだと感じ、家族や兄弟の大切さ、有り難さが身に染みんでいます。

すぎな園で、普段は独りを好む傾向がある利用者さんが、不意に私に寄り添ってスキンシップを求めることがあります。私が母であるかのように甘えてきたり、私をトトロのように見立てて寝そべってきたり、なにかみんなが安心出来るような空気感があるのかもしれませんが、5人兄弟の長女となると、肝っ玉母さんで竹を割ったような性格なので、いろいろな思いを伝えやすいのかもしれませんが、私の名前を親しみを込めて呼んでくれる方々は、私にとっては家族も同然！何気ない世間話から人生相談まで、私なりに話を聞いて特技の「笑顔」で笑ってもらえれば幸いです。

私にとって「ホッとする」すぎな園の人々との何気ない日々の関わりをととても楽しく、嬉しく思っています。これからもそうでありたいと願っています。時に顔を合わせるだけで「ホッとしてもらえる！」そういった関係作りを岡本は目指していきたいと思えます。いつでも悩みや相談事など、なんでも岡本に話して下さい。聞くことが取り柄ですので、笑顔でいつまでもあなたの側で家族のように聴き続けますよ

文責：岡本 久美子



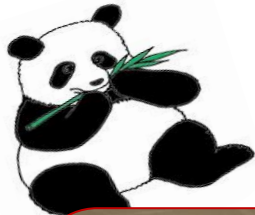
先日みなさまにご協力いただきました、日本知的障害者福祉協会からの『台風15・19号における被災施設等に対する義援金』ですが、11月末時点で43,957円集まりました。みなさまからの義援金は協会を通して被災地へ送らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

外出活動

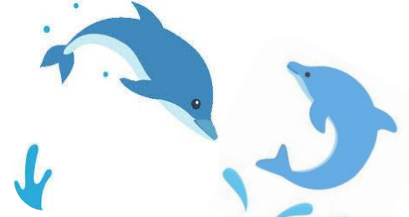


8日(金)の外出活動は、パーティ衣山にあるビックエコーヘカラオケに行きました。まずは“大介うどん”と“ビックリドンキー”に分かれて昼食を食べてから向かいました。カラオケでは唄うだけでなく本人映像を楽しんで見入っていたり、気持ちが入りすぎて唄っている途中で号泣する方もいたり、皆さん楽しんで熱唱されていました。
文責：酒井 裕之

11月15日(金)ヤクルト秋季キャンプに行ってきました。当日は寒くなると言われていたので寒空の下になるのかと思っていましたが晴天でポカポカ陽気の中、ネット裏に座って間近でバッティング練習が見られました。日向ぼっこをしてジュースを飲んで、音楽を聴きながら野球を見るというゆっくりとした時間が過ごせました。
文責：中野 力



しゃかいたいけんりょこう 社会体験旅行&すぎな園



今年の社会体験旅行は、すぎな園で初の試み！船内泊を含む2泊3日の日程で、和歌山県南紀白浜へ行ってきました。『アドベンチャーワールド』では可愛いパンダや大迫力&感動のイルカショーを楽しみました。翌日の『三段壁・千畳敷』では自然の雄大さに触れ、また名産の紀州梅や新鮮な海産物などお土産もたくさん買うことが出来ました。出発前は初めての試みに不安でいっぱいだった旅行ですが、皆さんに楽しんでもらえて職員一同とても嬉しく思っています。

一泊旅行に参加されなかった方々は、一日目の午前中はTSUTAYAに行き、それぞれ好きなDVDをレンタルし、午後は松山総合公園に出掛け遊具で遊んだり日向ぼっこを楽しんだりしました。二日目は楽しみにしていたお菓子作り。今年はホットケーキに好きな具材を挟んで『どら焼き』を作りました。あんこや生クリーム・フルーツなどを挟みきれないくらい乗せたどら焼きを、大きな口で美味しく召し上がっていました。



12月の ぎょうじ 行事

12月 5日(木) 料理活動(風)
12月 6日(金) 外出活動(温泉)
12月 10日(火) 料理活動(鳥)
12月 13日(金) 外出活動(映画)
12月 19日(金) 外出活動(温泉)
12月 20日(金) もちつき大会

12月 25日(水) 料理活動(花)
12月 26日(木) 外出活動(サザエさん展)
12月 27日(金) 年末大掃除

年末年始休暇

12月28日(土)~1月5日(日)

までの九日間になります



文責：岩井 香織