



2019. 11. 353号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

# 「愛犬」



支援員 片岡 由香

ちょうど一年ほど前に、愛犬とダイエットと銘打って巻頭文を書かせて貰いました。

そう、我が家の愛犬は、バーニーズマウンテンドックの「アリス」です。

突然ですが、昨年の夏に近所のゴールデンレトリバーが闘病の末リンパ癌で亡くなりました。その飼い主さんの嘆き悲しむ様子が脳裏から離れない、主人からも「お前はペットロスから立ち上がるのに時間が掛かるだろう・・・。」

と、言われるほど。今はまだとても元気な「アリス」を目の前にして考えるだけで今から涙が出る始末。そこで、何をすればペットロスに立ち向かえるのかを考え、もう一匹を迎えることにしました。そうすると、決まれば次に迎える仔の犬種ですが「柴犬」。何故？和犬にしたのかと良く聞かれるのですが、フーリングと言いますか(笑)3歳を過ぎたアリスとまだまだパピーの5か月を過ぎたばかりの柴犬「小町」。今は落ち着き、たまには2匹で寄り添う姿も見られるようになりました。大きめのギャップに驚かれることもしばしば。アリスと小町の体重差は31キロです。

アリスと私のダイエットの話は、そのうちに成功した時にお知らせしますね。

## 11月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

・2日、16日(土)は開園日です。

## 11月の行事予定

- ・12日(火)・・・誕生会
- ・28日(木)・・・インフルエンザ予防接種  
(希望者)
- ・29日(金)・・・月末大掃除  
避難訓練



※園外活動随時実施いたします。

### 防犯訓練

先月、不審者が園に侵入したことを想定した防犯訓練を行いました。今回は園庭に出るのではなく室内に隠れるという訓練で初めてのことでしたが皆さん、職員の説明を聞いて行動できていました。定期的に、万が一のときに備えていきたいとおもいます。

## 新しい仲間が増えました!

10月から新しく山内直人さんがつくし園を利用されています。週2回のご利用ですが作業や活動を通して少しずつつくし園の雰囲気になれてもらえればと思います。



文責：支援員 白石なつみ 小出旺次郎



10月25日金曜日 今治方面に観光バス2台を貸し切り、日帰り旅行に出かけました。1台はリフト付きで車椅子のまま楽に乗り降りことができました。当日の明け方まで大雨でお天気を心配しましたが、無事に天気に恵まれ出発することができました。

まず、村上水軍博物館に行き戦国時代の歴史について学びました。私も学生時代に習っていたのですが既に忘れていたのでとてもいい勉強になりました…。

その後、大島で潮流体験をしました。間近で見ると潮の流れは想像以上に迫力がありました。



# 日帰り旅行 今治方面



昼食は吉海町にある「民宿 名駒」で海鮮料理を頂きました。お刺身や水軍焼き、煮魚など様々な海鮮料理が次々に運ばれてきました。皆さん、話しに花を咲かせながら食事を楽しまれました。鯛めしやデザートシャーベットもありボリュームがありましたが、皆さんほとんど残すことなく食べられていました。

最後にイオンモール今治新都市へ行きました。スイーツを食べながらゆったりされる方やお目当ての物を買われたりお土産を買ったりと各々楽しんでいました。

帰りは予定より少し遅くなりましたが、今年も皆さん怪我などなく無事に楽しんで帰ることができました。ありがとうございました。

# 一方つくし園では…

旅行に行かなかった利用者の方は、つくし園での余暇活動でした。午前中は、ラジオ体操から始まって、色々なエクササイズをして身体を動かしました。昼食は近くの安くて美味しいと評判のお弁当屋で注文しましたところ、噂通りの味とボリュームでした。

午後からはカラオケをしました。毎週のカラオケクラブでは流れたことのない曲をたくさんかけると大変好評でした。途中で利用者の方と共にティータイムのドリンクメニュー表を作って、注文をとりました。ちなみに『喫茶つくし』のメニューはコーヒー、紅茶、カルピス、コーラでした。いつもと違った雰囲気での活動に楽しい一日となりました。

