



2019. 10. 352号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

「年を重ねるといふ事」



看護師 関谷 五月

実家を離れ田舎で過ごした年月の二倍近い月日が経ちました。

自由になった嬉しさと引き替えに、当たり前前に準備されていた食事、洗濯されていた衣類にありがたみを感じた一人暮らし。

結婚し親となり育児していく中で知った親の苦勞に感謝する日々。

毎日が生活に追われ実家に帰る回数も年二、三回だった私ですが、数年前に父を亡くしただけ帰る回数が増えました。

そして、今年六月、母が大病を患い手術が必要と診断を受けた時、子供達は皆松山で生活している為、松山の病院で手術をし、通院後も一ヶ月あまり松山に滞在していたので母と過ごす時間が増えました。

いつまでも元気で、田舎に帰るとそこに居るのが当たり前だった母の姿は一緒に生活する中でこんなに小さかったかなあと感じた昨今。足元も覚束無くなっていたり、ちょっと手を貸した方が良くないかなと思う場面があったり、支援や介護が必要になりつつあるようです。

九月十六日は敬老の日でした。今年六十五才以上の方は三千五百八十八万人と過去最多で割合的には二十八・四パーセントを占めるそうです。又、百才以上の方は九月十五日時点で七万二千二百二十八人 最高年齢は女性百十六才 男性百十二才だとか。

手術も無事終わり、再び田舎でひとり暮らしをしている母ですが、まだまだ元気に過ごして欲しいと思います。

これからは今まで以上に実家に帰る回数を増やしていこうかな。

10月の開園日



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

・5日、19日(土)は開園日です。

10月の行事予定

- ・17日(木)・・・誕生会
- ・21日(月)・・・防犯訓練
- ・23日(水)・・・避難訓練
- ・25日(金)・・・日帰り旅行(今治方面)
- ・31日(木)・・・月末大掃除



防災

9月1日は防災の日でした。この日は災害についての認識を深め、これに対する心構えを準備する日とされています。つくし園でも災害に備えての様々な準備をしています。その一つに備蓄用のアルファ化米があります。

2日には防災の日にちなんで、その備蓄用アルファ化米の炊き込みご飯を提供しました。まずはアルファ化米を誰もが作れるように複数の支援者で作り方を確認しました。カラカラに乾燥したお米や具材にお湯を注ぐとご飯になるという優れたものです。災害時を想定しあえてポリパックに入れて提

供しどの方にとどのような支援が必要か様子を見させていただきました。支援者がいざという時に慌てず対応できるよう準備を整えていきたいと思ひます。

園外活動

が ぶどう狩り

9月13日(金)にぶどう狩りに出掛けました。途中、コンビニに立ち寄りそれぞれ昼食を購入。目的地に着くとまず昼食をとり、食べ終わった方からぶどう狩りをしました。毎年参加されている方は慣れた手つきでぶどうを狩ることができ、慣れていない方も支援者と一緒に狩ることが出来ました。

ある程度ぶどうを探ると氷水に冷やして食べました。今回狩ったぶどうは巨峰だったのですが、ぶどう園の方のご厚意によりシャインマスカットと瀬戸ジャイアンツも用意して下さい、皆さん味比べをしながらたくさんぶどうを食べられていました。中でも瀬戸ジャイアンツはあっさりとしていくらでも食べれて、皆さんに人気でした。

えいが 映画

9月6日(金)は、シネマサンシャイン重信に出掛け「ペット2」を鑑賞しました。夏休みも終わり、人の少なく館内はほぼ貸し切り状態でした。なので、とても見やすい席を確保することが出来ました。楽しみにしていたので皆さんじっとスクリーンを見つめ、その真剣なまなざしは輝いていました。本編が終わり、エンドロールが流れ始めるとスタンディングオベーションさながらに拍手をして喜びを表しておられる方も。

ここだけの話し、途中ですやすや寝ていた方もいたのは内緒です。



はん ドライブ A班



はん ドライブ B班

9月9日(月)は、フジグラン重信までドライブ&買い物に行きました。車内では音楽を聴きながら、おしゃべりにも花が咲きました。少し遠回りして目的地に着。まずはファミリーレストランへ行き昼食時間としました。

それぞれに食べたい物を選んで注文しましたところ、麺類にお寿司、丼物に定食とテーブル一杯に料理が運ばれてきました。お腹を満たしたあとは、お待ちかねの買い物です。ゆっくりと店内を歩いて回りました。最初から買いたい物を決めていた方は、その売り場に行ってお目当ての物を購入しました。特に買う物を決めていなかった方も、ウィンドウショッピングの途中で欲しい物を見つけて、レジへと向かう方もいらっしゃいました。買い物が終わると、ホッと一息。好きな飲み物やデザートで一服しました。

9月24日(火)に、フジグラン重信までドライブと買い物に出かけました。目的地までは距離があったので音楽を聴いたり景色を楽しみながら目的地まで向かいました。

目的地に着してまず、どんとに行き昼食をとりました。皆さん、沢山種類のあるメニューを見て「どれにしようかなあ…」と悩まれながら好きなものを注文されました。

お腹を満たした後は、フジグラン重信で買い物をしました。何をかうのか事前に決めている方が多く、本屋や靴屋や薬局など順番に見て回りお目当ての物を購入しました。

皆さん買い物が終わってからは、フードコートに移動しデザートや飲み物を買って少し休憩をとりました。少人数だったということもあり、一日ゆったりと過ごすことができました。

