



2019. 9. 351号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

## 「つくし園」

支援員 徳永 一彦

つくし園の仲間になって一年が経ち、毎日、利用者さんに元気をいただきながら楽しく過ごすことができます。

さて、この号の二回目の巻頭文を引受けさせていただくこととなりましたが、前回に引き続き生後十ヶ月の愛犬の近況について書いてみたいと思います。

前号から半年が経ちましたので、愛犬について改めて紹介したいと思います。名前は「ねね」、犬種は「柴犬」、毛の色は「黒」、性別は「メス」、生まれは高知県。

我が家にやってきたのは生後二ヶ月で、当時の体重が約3キログラムでしたが、十ヶ月目の現在では約8キログラムとなり、父犬が約9キログラム、母犬が約8キログラムとのことなので、これ以上は大きくならないと思います。子犬の時は顔がまん丸で大相撲の「豪栄道」のようでしたが、現在は立派な柴犬らしい顔つきとなり、獣医さんが褒めてくれるくらい毛艶のいいとても美人です。(親ばかりですか?)

現在は、朝夕2回の散歩に雨の日も欠かさず出かけ、近所の犬との遊びを楽しみにしています。特に河川敷の公園で毎朝のように会う「トト」(雑種・約1歳)との激しいバトルと穏やかな性格の「トワ」(ゴールデンレトリバー・8歳)との微笑ましい触れ合いをとても楽しみにしているようで、彼らが公園に現れるまで、公園を動くことはしません。他の犬との遊びも楽しみにしているものの、犬の姿が見えると獲物を待つように伏せのポーズ(本人はいたって普通なのでしょうが)で待ち受けるので、小型犬は寄ろうともしませんし、吠えたり噛んだりほしくないのですが、遊び方が激しく動き回るためか、次から飼い主も含めて遊んでほしくない犬が多いようです。でも、前回のこの文に元気にそして皆(犬)から慕われる犬になってもらいたいと書いたとおり人(特に若い女性)には直ぐに抱きつこうとするなど、とても愛想が良く、近所の大人にも子供にも美人の「ねね」で慕われていますが、飼い主としてはもうすべー歳になるので、もう少し落ち着いて人や犬に接して欲しいと思っています。

今年の夏もとても暑く、人も少々バテ気味ですが、毛が黒の「ねね」にとっては更に厳しいようで少々バテ気味のようですが、これからも元気で誰にでも慕われる犬であって欲しいと思います。

## 9月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

・7日、21日(土)は開園日です。

## 9月の行事予定

・10日(火)・・・誕生会

・30日(月)

・・・避難訓練、月末大掃除

※園外活動随時実施いたします。



立秋を迎え暦上は秋になり朝夕は少しずつ涼しくなりましたが日中はまだまだ暑い日が続きますね。

季節の変わり目で疲れも溜まりやすいこの時期ですが少しでも体調を崩すことなく快適に過ごして頂けるよう環境を整えていきたいと思えます。

少しずつですが過ごしやすくなってきているので散歩など外での活動を増やし、運動量の向上を図りたいと思います。

立秋を迎え暦上は秋になり朝夕は少しずつ涼しくなりましたが日中はまだまだ暑い日が続きますね。

季節の変わり目で疲れも溜まりやすいこの時期ですが少しでも体調を崩すことなく快適に過ごして頂けるよう環境を整えていきたいと思えます。



# 園外活動

## とべやきえつ 砥部焼絵付け



もくもく しゅうちゅう  
黙々と集中して  
絵付けをしています!!

8月23日(金)は砥部焼観光センター炎の里へ、砥部焼の絵付け体験へ行きました。

まず絵付けをする器を選び、下書きと本塗りを行います。平面ではない器に絵を描くのは難しく、参加された利用者さんは真剣な表情で絵付けをしていました。

器の焼き上がりは9月中旬となっているため、どのような仕上がりになっているか楽しみです。

他にも砥部焼の物販コーナーには様々な陶芸品があり、綺麗な色のものや可愛い動物の絵柄の器などは見ているだけでも楽しむことができました。

## かいてんずし 回転寿司

8月26日(月)は久米方面にある回転寿司はま寿司へと行ってきました。

皆さん事前に決めていたのか慣れた手つきでタッチパネルからお寿司を注文していました。

お寿司だけではなく揚げ物やデザートなどのサイドメニューも楽しまれています。

皆さん色々なお寿司を楽しんで食べ終わってみると15皿を突破した方もいらっしゃいました。

帰りにはダイソーに寄り店内をゆっくりと見て回って買い物を楽しんでいます。

皆さんお腹いっぱい食べて笑顔の多い一日でした。



## 日々の活動より

毎月実施している音楽療法。皆さん、ご自分が好きな曲をリクエストして歌ったり楽器でリズムをとったりしながら楽しく活動しています。

ここ最近では、座った状態で軽く足を上げ1曲分歌うとことで腹筋を鍛える活動も取り入れています。

意外とキツく息切れされる方や顔を真っ赤にして頑張る方もいらっしゃいました。回数を重ねることで少しずつ慣れてきた様子です。

療法士の大家先生のご指導で、楽しみながら心身のリフレッシュや自己表現、自己解放を目的に活動しています。

