



2019. 8. 350号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

## 「給食」



支援員 甲斐 晃子

夏休みに入りました。世の小中学生のお子様をお持ちの保護者の方は、給食のありがたみを実感している頃ではないでしょうか。

私は、小学生の頃給食が大好きで、残した記憶が全くありません。当時は、牛乳がまだ瓶に入っていて、ケースにたくさん入った牛乳をカタカタ音をたてて、二人で運んでいました。アルミの食器に先割れスプーン。パン食が中心でした。その後、どんどん変わっていく学校給食は、その時代が現れていて、世代の違う方とその話をすると盛り上がります。

また、家庭で食べたことのないおかずが食べられるというのが私にとっては楽しみでした。苦手という方もいる、キュウリとわかめの酢の物に入っているみかんの缶詰めや酢豚の中のパイナップルもおいしかったです。白身魚のタルタルソース添えを食べた時にはそのあまりのおいしさに衝撃を受け、家に帰って母親に熱く語りました。

後日 母親と給食の味を再現しようと、夕食にタルタルソースを作りました。細かく切った野菜にゆでたまご、マヨネーズ、その他にも冷蔵庫の調味料を足しては味見をして何となく似たようなものが出来上がりました。その後何度白身魚のタルタルソース添えが夕食に出たことでしょうか。いい思い出です。

つくし園では三人の調理員により二人体制で給食作りを行なっています。今の時期、火を使っている作業は大変だと思えます。調理員は、日頃利用者の方と接する機会があまりないので、食事提供に関する配慮について伝えるのは給食担当の私の仕事です。利用者の方にとって楽しみになるような給食が提供できるようなこれからも調理員と協力していきたいと思えます。

## 8月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・3日、17日(土)は開園日です。
- ・13日~15日は夏季休暇とさせていただきます。

## 8月の行事予定

- ・21日(水)・・・誕生会
- ・26日(月)・・・避難訓練
- ・30日(金)・・・月末大掃除

※園外活動随時実施いたします。



## ありがとうございました

しょうせきち くしゃかいふくしきょうぎかいさま  
生石地区社会福祉協議会様より

きんいっふう いただき  
金一封を頂きました。

りようしゃ かたがた ため しょう いただき  
利用者の方々の為に使用させて頂きます。

ありがとうございました。



## 夏のバザーに向けて...



がつ なつまつ  
8月は夏祭りやバザーがあるのでたくさん木工製品を出品します。作業としてりようしゃと一緒にご一緒に製品を作っています。

文責：支援員 白石なつみ 小出旺次郎

# 園外活動

## 美術館

6月28日に愛媛県美術館で行われているイベントである「魔法の美術館」へ行ってきました。自分の動きに合わせて動かすことができるプロジェクションマッピングを使用した展示物が多く、光や音が変化の様子は利用者さん達も珍しいようで楽しむことができました。

昼食ではきらりの森に併設されているカフェへ行きました。昼食時は他のお客さんも少なくゆっくりと過ごすことができました。

## 道の駅 さんさん

7月1日に久万高原町にある道の駅『天空の郷さんさん』へ行ってきました。道の駅に着いたらすぐに昼食にしました。道の駅のレストランは野菜を中心としたバイキングでしたがパスタや天ぷらなどもあり皆さん好きな物をとっておいしそうに食べていました。

食後は売店でお土産を買ったりソフトクリーム等のデザートを楽しんだりと皆さん帰り時間までゆっくりと過ごすことができました。

夏を感じる事が  
できました♪



## そうめん流し

7月5日、砥部方面にある坪内家そうめん流しに行ってきました。梅雨入りしていたので天気の心配もありましたが、この日は晴天！絶好のそうめん流し日和でした。坪内家では、そうめんだけでなくトマトも流れてきました。皆さん、上手にお箸でとることができていました。

その後、時間もあつたので久万方面にドライブに行きました。ご家族にお土産を買われたり、アイスなどデザートを食べました。山の方は涼しく、自然を感じながらゆっくりと過ごすことができました。

## ボウリング

7月8日に園外活動でボウリングに行ってきました。今回、参加された方は、園外活動を決める際に選択肢の中にボウリングがあるとよく自己選択される方が多いということで勝手がわかっており、スムーズにゲームを進めていくことが出来ました。皆さん、ストライクやスペアなどでピンを全部倒すとガッツポーズが見られ、嬉しそうな様子でした。

気温が高い日でしたが、室内での活動ということもあり、快適な環境で楽しみながら運動が出来ました。

ボウリング後はジョイフルに移動して、しっかりと運動した分、食事を堪能しました。

## プール

7月12日はイヨテツプールに行ってきました。昨年はこの時期から気温が高く人出も多かったのですが、連日の曇天で昨年ほどのにぎわいはありませんでした。

それでも午前中は園児も多かったのですが次第に人もいなくなり、気が付けば広い室内プールに私達だけでした。まだ水も少し冷たかったのですが、プール好きなり利用者の方には気にならないようで、泳いだり、潜ったり、浮き輪でゆったり…と楽しそうに過ごされていました。