



2019. 7. 349号

【つくし園】

〒791-8041

松山市北吉田町

77-34

TEL(089)951-5331

FAX(089)951-5348

「歩いて来た道」

サービス管理責任者

小松

夏江

令和という新しい元号となった今年、懐かしい人たちとの再会が予定されています。

まずは小学校の同級会です。昨年末、仲の良い幼なじみとの「小学校の頃みんな、何しよるんかなあ。隣のクラスは同級会したんだって。元号変わる節目だし、うちのクラスも同級会したいね。」という何気ない会話から、思い立って地元にいる友人に連絡をとってみると、あっとい間に話が盛り上がり、また思っていたより地元在住の同級生も多く、この夏に同級会を開催することになりました

同級会事務局と称して男女6名が集まり、2度の打ち合わせにすでに大盛り上がり。幼稚園、小学校と一緒に大きくなってきた同級生だと、社会人になって以来一度も会っていなかった子どもでも、30近い年月を越えて、すぐに当時のように仲良くバカな話をして楽しい時を共有でき、全く違和感のないことは嬉しい驚きでした。同級会には当時の担任の先生もお元気でご出席いただけることになり、小学校卒業以来、年賀状のやりとりだけだった先生とお会いできるのをとても楽しみにしています。

もうひとつは、高校時代の吹奏楽部の仲間たちとの集まりです。私たちが現役の際から夏に定期演奏会を開催しているのですが、出身の四国中央市（元 川之江市）の市民会館が取り壊されることになったそう、市民会館での高校の演奏会も最後となります。そこで、OBたちも集まるという話が進み、上は60代後半から下は20代までのメンバーが集まって有志は演奏もすることになりました。演奏曲の中には私が高校1年当時のコンクールの曲も入っている上に、当時の顧問の先生が指揮をとってくださることに。おまけに取りまとめ役の先輩から当時の私の楽譜（吹奏楽部員は楽譜が真っ黒になるくらい注意点を書き込む）のコピーが届き、まさかこの年月を越えて高校生だった自分の文字が書き込まれた楽譜を手取るには衝撃で、懐かしさのあまりこれはもう演奏にも参加するしかない、ということになりました。そして時代ですね、携帯電話のライングループがあっという間にできあがり、すでにあれこれやりとりしながらその日を待っています。

つくし園も今年開園30周年を迎えました。先日は開園30周年記念祝賀会にたくさんのお来賓を迎え、利用者、保護者の方々とこれまでを振り返り、またこれからを思うことができました。

自分の来た道に本当にたくさんの人たちの関わりがあり、そのひとつひとつが今の自分を作っていることを感じます。そして、私もだれかにとっての一人であることを思いながら、これからの時を大切にしていきたいと思えます。

7月の開園日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

・20日(土)は開園日です。

7月の行事予定

- ・24日(水)・・・誕生会
- ・29日(月)・・・避難訓練
- ・31日(水)・・・月末大掃除



ありがとうございました!

嘱託医の沖永内科医院院長 沖永陽一様

多機能型事業所ひかり 所長 大石澄江様

から開園30周年のお祝いにお花を頂きました。

つくし園の玄関に飾らせていただいています

ありがとうございました。



文責：支援員 白石なつみ

開園記念祝賀会



祝 つくし園 開園30周年記念

開園30周年を祝って
乾杯!!!



6月15日土曜日東京第一ホテル
松山にてつくし園開園30周年記念
祝賀会を開催しました。

30周年ということで例年とは違
い、これまでお世話になったたくさん
の方にも来ていただいて、つくし園の
開園をお祝いしました。

クラッシュジャズオーケストラのみ
なさんが素敵な演奏で会に華を添えて
くれました。

たくさんの方々に支えられて今のつ
くし園が成り立っているということ
を感じ、来賓や家族の皆様、なにより
利用者の方々とお祝いすることが出来
てとても嬉しく思いました。

これからも皆様と共に良いつく
し園にしていけるよう努めますので、
今後ともよろしくお願ひいたします。



最後はみなさんで
「フラワー」を合唱しました♪



5月30日、つくし園内にて毎年恒例の集団検診を
実施いたしました。

血圧測定、身体測定、胸部 X 線検査、心電図、尿検査
などの検査を受けました。毎年この時期に実施しているこ
ともあり、利用者の皆さまも慣れていらっしゃる方が多くいらっ
しゃるよう感じました。

今後、検査結果をもとにご家庭等と連絡を取りな
がら健康な身体作りのお手伝いをさせて頂きたいと思
います。

ご不明な点等ありましたら
お気軽にご相談ください。



法人内研修...

6月24日、すぎな園にて救命救急についての
法人内研修会を開き、つくし園の職員も参加しまし
た。松山西消防署の方に来て頂き、AED（自動体外
式除細動器）の使用法や胸骨圧迫、人工呼吸につい
ての説明を受けた後、一人ずつ人形を使って実践しま
した。

そして食事中に食べものを喉を詰まらせた際の
異物除去方法も細かく分かりやすく教えて下さいまし
た。

毎年受けている救命救急研修ですが、改めて正
確な対応を学び、万が一に備えていきたいと思ひます。

文責：支援員 白石なつみ 小出旺次郎