

すぎな園 だより

平成31年4月1日発行 第143号

住所：松山市北吉田町77-88

TEL：974-8310

FAX：974-8340

メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp

ホームページアドレス：www.m-tsunagu.jp/



しんねんど あいさつ 新年度のご挨拶

桜の花が咲き誇り、一年で最も華やかな季節になりましたが、関係者の皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より当園に対しましては多大なご協力・ご指導を賜り職員共々厚くお礼申し上げます。

さて時間が経つのも早く、先日まで暖房を使ったり、逆に半袖が必要になる等不順な天気が続いておりましたが、桜の開花と共に、いよいよ新年度がスタートします。今年は4月30日に天皇陛下がご退位となり、5月1日には皇太子殿下が新天皇に即位し、新しい元号となります。この園便りが皆様の元へ届く頃には新年号も発表されており、一体どのような年号になるのか楽しみですね。

さて、すぎな園も開設13年目に入ります。どの仕事・職業を問わず全てのことに言えることですが、長く物事をしていると、どうしてもマンネリ化という現象が発生してしまいがちです。いつもやっていることや、やらなければならないことを「今日はもういいか。」「明日に、後回しにしよう。」とか「これくらいでいいか。」「そこでしなくてもいいか。」と、このような状況に陥ってしまうのです。

「マンネリ」とは「マンネリズム」の略で「新鮮味や独創性がないこと」という意味の言葉です。元々この言葉は芸術の分野で使われていた言葉ですが、今日では一般に広い意味で使われており、「退屈する」や「飽きる」というような意味で使われることも多いようです。逆に昔の言葉に「常若くとかわか」という言葉があるのをご存じですか？言葉だけをみると常に若いという印象を受けますが、その意味は「時代や精神を継続するには、常に新たに、日々新たに」という深い意味が込められています。マンネリ化とは真逆であり、いつも新鮮な気持ちを持って努力を怠らずという意味もあるのではないかと思います。

すぎな園での活動も様々なものがあるのと同じく、利用者さんへの支援面では個別支援計画等個々によって内容も違ってきます。ただ、どのような状況であっても「常若」の精神を忘れず、常に新鮮な気持ちで日々を送らなければならないと思います。我々職員一同は、新年度なってもこの気持ちを忘れず日々精進し、利用者さんへの支援とサービス提供に当る所存ですので、今年度もよろしくお願い致します。誠に簡単ではございますが、新年度のご挨拶とさせていただきます。

すぎな園管理者 中西 裕司

☆ホームページができました☆

この度、松山手をつなぐ育成会ではホームページを開設致しました。

アドレスは (www.m-tsunagu.jp/) です。すぎな園のページもありますので、のぞいて見て下さいね！日々の活動の様子など、順次更新していく予定です。乞うご期待！



がいしゅつ かつどう
外出活動



3月8日(金)は松山城で行なわれているイベント『松山城 財宝伝説』に参加してきました。ヒントを手掛かりに松山城に隠された暗号を探していくというイベントで、難解なヒントをみんなで力を合わせ解いていきました。暗号が見つかりとみんなで喜び、チームワークの良さもあって、暗号3個全て発見することが出来ました。当日はお天気に恵まれ、絶好の行楽日和。頂上で食べたお弁当はいつもと同じお弁当なのに何故か高級料亭の仕出し弁当のような味わいで、とても美味しくいただきました。私自身も10数年ぶりになる松山城を思う存分楽しめた一日になりました。

文責：岩井 香織



3月15日(金)の外出活動は、衣山シネマサンシャインで上映されている『ドラえもん～のび太の月面探査記～』の映画を見てきました。先にかつやで昼食を食べており、揚げたてのトンカツやチキンカツでお腹一杯になってから映画館へ。ほぼ貸し切り状態の館内だったので周囲を気にする事無く撮影をしたり、大笑いしてゆったり映画を楽しめました。

文責：中野 芳



3月22日(金)は星乃岡温泉に行ってきました。男性と女性1部屋ずつ家族風呂を借りてゆっくり温泉に浸かり、女性陣はお肌がつるんつるんになったと大喜びでした。温泉に浸かって血行が良くなったのか足の運びも良くなったような気がするのと、嬉しそうに話される方もいました。温泉の後はマクドナルドに行って、少し遅れての昼食タイム。あらかじめメニューを決めていたので待ち時間も短くてすみ、美味しく頂きました。園に帰ってから「マックおいしかったね。またマック行こうね♡」と笑顔で話してくれたYさん。温泉がメインだったんだけど・・・(笑)
みなさん楽しい1日を過ごされたようで笑顔で園に帰ることができました♪

文責：保田さち子

4月

4月	3日(水)	料理活動	花
4月	5日(金)	家族会総会・お花見会	
4月	11日(木)	料理活動	風
4月	12日(金)	外出活動	買い物
4月	16日(火)	料理活動	鳥
4月	19日(金)	外出活動	公園

4月	25日(木)	料理活動	月
4月	26日(金)	歯科検診	
4月	29日(月)	外出活動	科学博物館
4月	30日(火)	昭和の日	
4月	30日(火)	天皇陛下退位の日	

(※この日、すぎな園はお休みです。)

文責：岡本 久美子